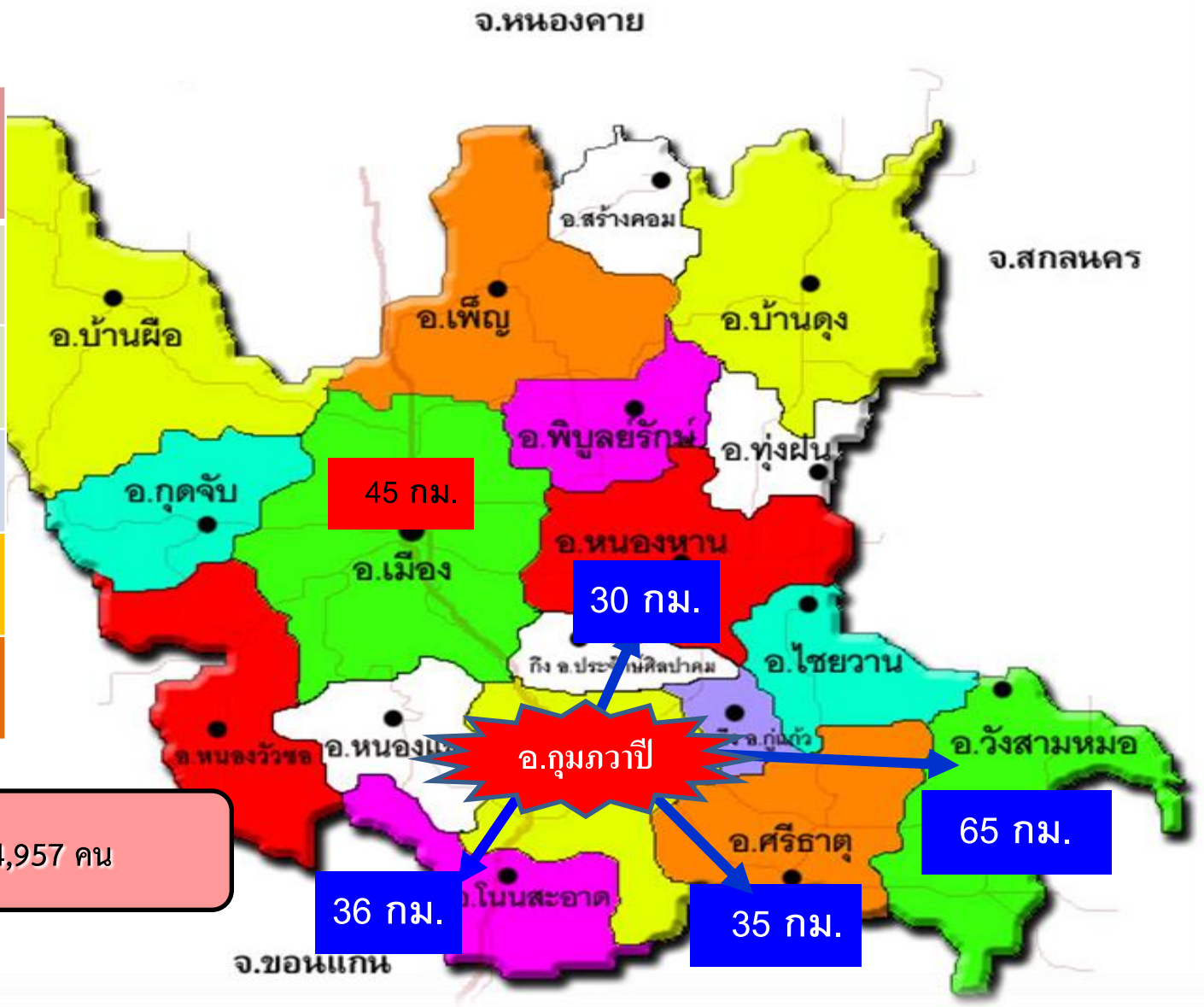
การพัฒนาระบบความร่วมมือในการดูแลหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูงในกลุ่มรพ.ลุ่มน้ำปาว

นภาพร กันธิยะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

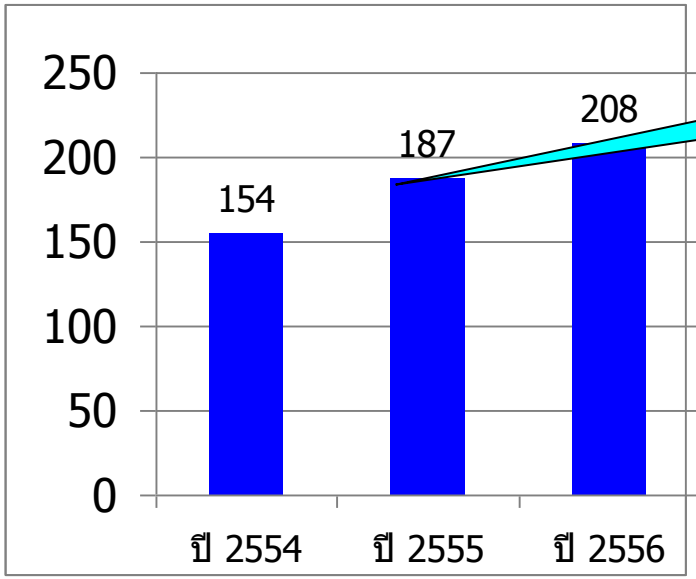
อำเภอ	จำนวน (คน)
วังสามหมอ	49,834
โนนสะอาด	50,468
ศรีธาตุ	47,957
ประจักษ์	24,398
รวม	172,653



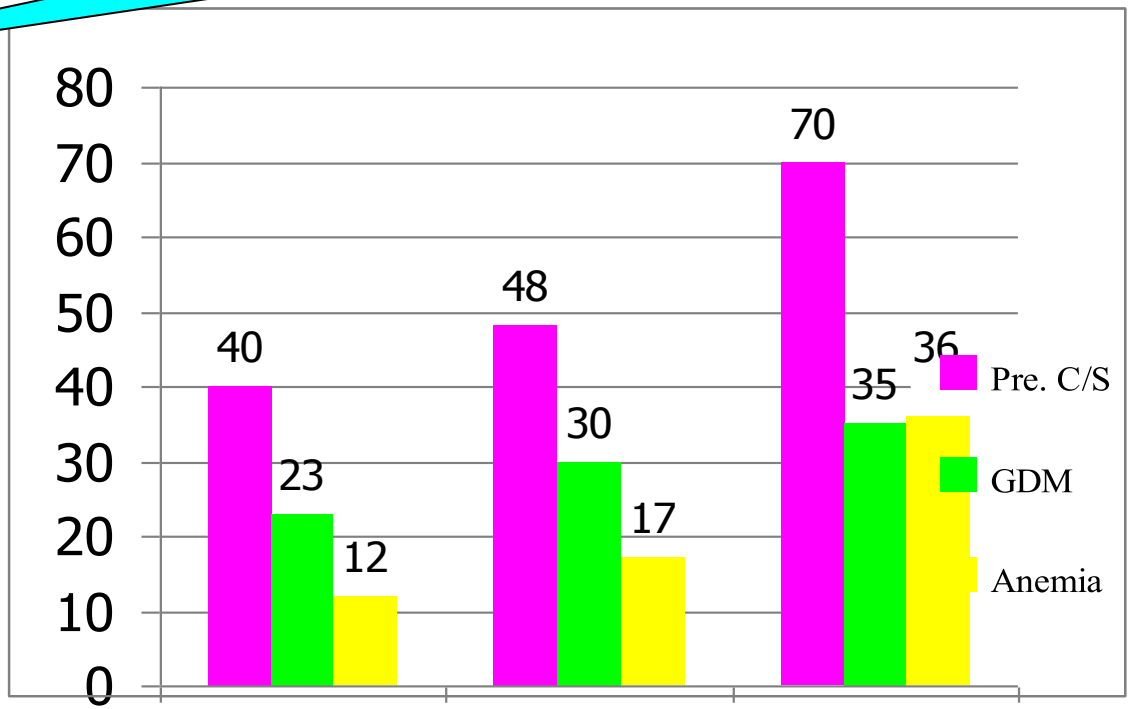
อ.กุมภวาปี 124,957 คน

ปัญหาและสาเหตุ- จัดตั้งคลินิกครรภ์เสี่ยงสูง รพ.กุมภวาปี 1 ธ.ค. 2553

เริ่มรับRefer จากรพ.ลูกโซนปี 2555



จำนวนหญิงตั้งครรภ์ในคลินิกครรภ์เสี่ยงสูง ปี พ.ศ. 2554-2556



อันดับโรคหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูง ปี พ.ศ. 2554-2556

เกิดความเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์และระบบบริการ

- ไม่มีระบบการดูแลเฉพาะกลุ่มหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูง
- ระบบการนัดและติดตามไม่ชัดเจน
- ไม่มีการส่งต่อข้อมูลระหว่างหน่วยงาน-ANC / รพ.สต.

1.การขาดนัดและไม่มาตามนัด
2.แนวทางการส่งต่อไม่ชัดเจนและไม่มีระบบประสานงานและการปรึกษา - ส่งต่อเมื่อมีภาวะแทรกซ้อน

คำถามการวิจัย

รูปแบบการให้บริการหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงสูงใน รพ.ลูกโซนลุ่มน้ำปาว ควรเป็นอย่างไร

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาผลลัพธ์การพัฒนาระบบบริการกลุ่มหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูงที่มารับบริการในรพ.โซนลุ่มน้ำปาว ประกอบด้วย รพ.โนนสะอาด,ศรีธาตุ.วังสามหมอและประจักษ์ศิลปาคม

วิธีดำเนินการศึกษา

- วิจัยเชิงปฏิบัติการ ในพื้นที่รพ.ลูกโซน 4 แห่ง
- กลุ่มเป้าหมาย คือ หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงสูงที่มารับบริการในคลินิกครรภ์เสี่ยงสูง
  4 แห่งในรพ.ลูกโซน จำนวน 274 ราย ระยะเวลา เดือนกพ. –ก.ย. 2558
- พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบให้บริการในคลินิกครรภ์เสี่ยงสูง 9 คน
- วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ค่าเฉลี่ย ร้อยละ

ระยะที่ 1 ศึกษาสถานการณ์การให้บริการฝากครรภ์และการดูแลครรภ์เสี่ยงสูง
ระยะที่ 2 วางแผนดำเนินการพัฒนาระบบบริการ -ประชุมผู้เกี่ยวข้อง
ระยะที่ 3 ดำเนินการตามแผน- จัดทำคู่มือ,ออกให้บริการ ,ปรับรูปแบบการให้บริการ
ระยะที่ 4 สรุปและประเมินผล

กลุ่มครรภ์เสี่ยงสูง -Teenage< 15ปี, Twin, Previous C/S ,Preterm,pregnancy with medicine, ติดยาเสพติด

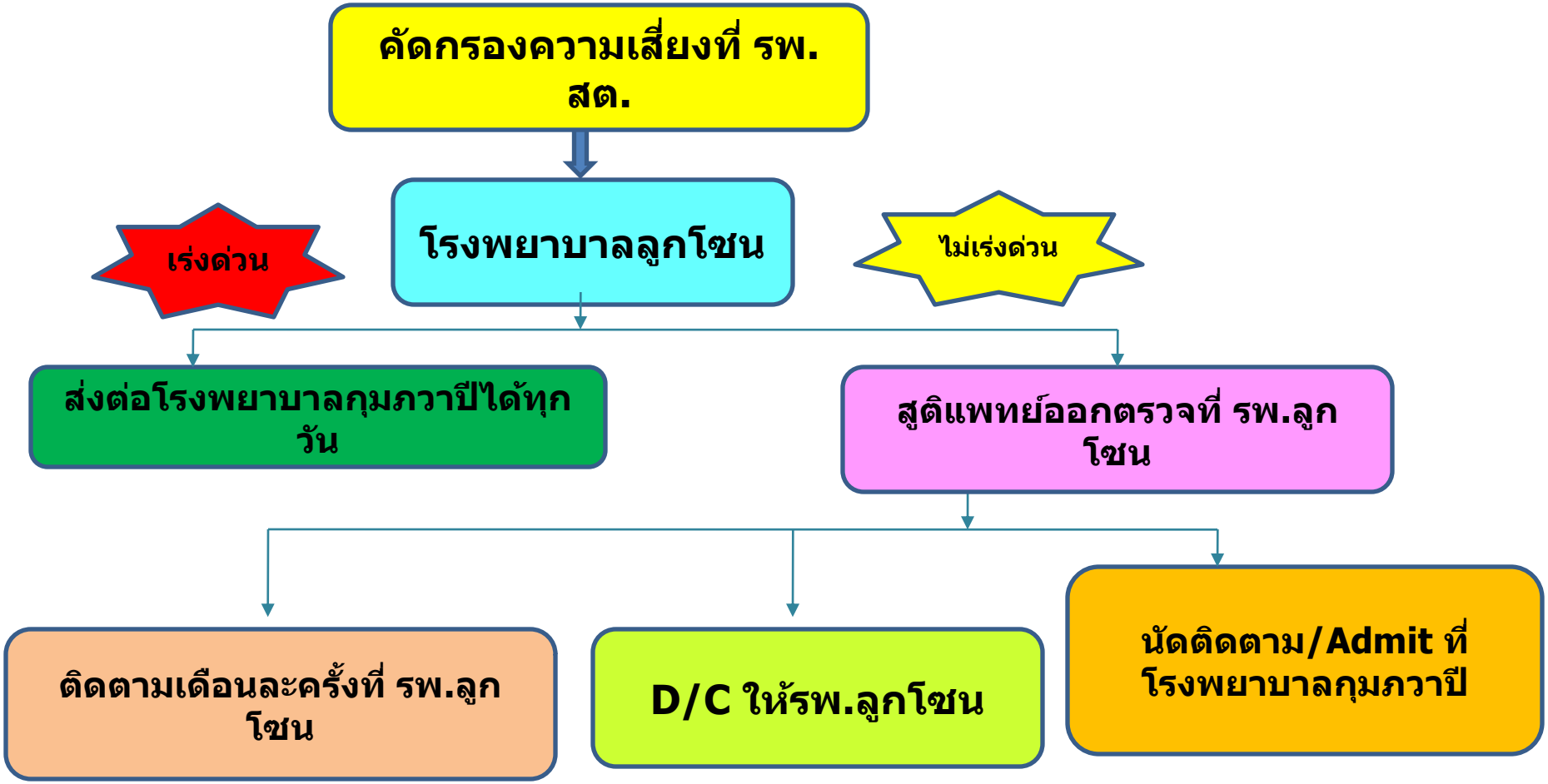
สูติแพทย์และพยาบาล ANC ออก
สัปดาห์ละ 1 วัน เริ่ม 6 ก.พ. 2557

On the Jop Training

ประชุม MCH / พัฒนาสมรรถนะเจ้าหน้าที่ด้าน ANC และ Conference Case ร่วมกันรพ.สต.และรพ.ลูกโซน

Mobile Conference

Flow ในการดูแลและส่งต่อหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูงระหว่างโรงพยาบาล



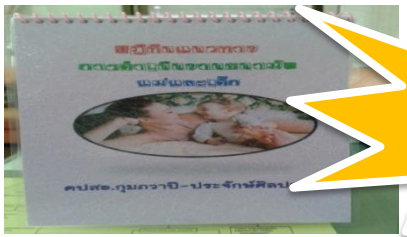
ผลการศึกษา

รูปแบบที่ 1

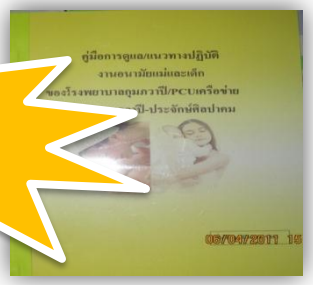
รพ. วังสามหมอและรพ.ประจักษ์ศิลปาคม
-ให้บริการที่แผนกผู้ป่วยนอก มี Nurse รับผิดชอบ 1 คน ไม่มีประสบการณ์ ANC
-Nurse มาฝึกทักษะเพิ่มเติมที่รพ.กุมภวาปี 2 สัปดาห์และเรียนรู้เพิ่มเติมหน้างาน
- การประสานงานกับรพ.สต. ผ่านศสช.รพ.

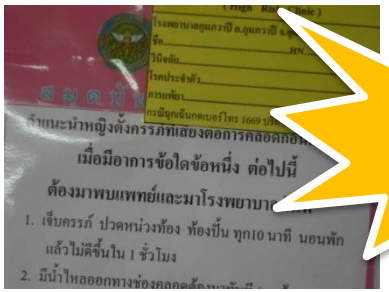
รูปแบบที่ 2

รพ. โนนสะอาดและรพ.ศรีธาตุ
-ให้บริการที่แผนกศสช.รพ. พยาบาลที่รับผิดชอบมีประสบการณ์ให้บริการANC
-ประสานงานและข้อมูลกับรพ.สต.โดยตรง
- ไม่ต้องฝึกทักษะเพิ่ม เรียนรู้จากพี่เลี้ยงในวันที่ไปให้บริการ และปรับระบบได้เร็วกว่า



คู่มือ
ปฏิบัติงาน





สมุดโดเรมอน

ผู้ป่วย

รพ.สต.

รพ.ลูกข่าย

คลินิคครรภ์เสี่ยง

ห้องคลอด

รพ.กุมภวาปี

คลินิคครรภ์เสี่ยง

ห้องคลอด

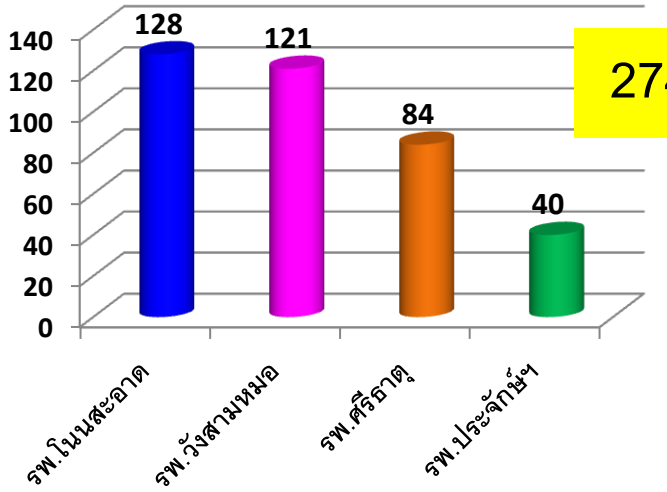
รพ.ศรีนครินทร์

รพศ.อุดรธานี

ขาขึ้น

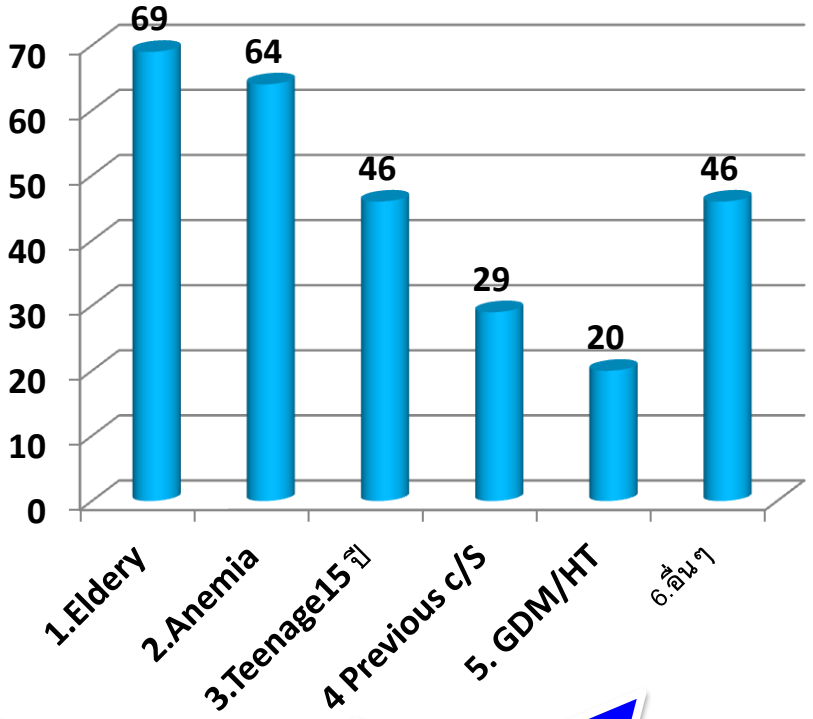
ขาลง

จำนวนหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูงในรพ.ลุ่มน้ำปาว



274 ราย

อันดับโรคของหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูงในรพ.ลุ่มน้ำปาว



ผลลัพธ์การคลอดของหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูง

ผลลัพธ์การคลอด	จำนวน	ร้อยละ
คลอดปกติรพ.ลูกโซน	63	47.8
คลอดที่รพ.กุมภวาปี	49	37.1
คลอดที่รพ.อุดรธานี	14	10.6
คลอดต่างจังหวัด	6	4.5
	132	100

ไม่มีมารดาเสียชีวิต

เทคนิคการทำวิจัยให้สำเร็จ

1.ความมุ่งมั่นของผู้วิจัย - การเก็บข้อมูล การทำวิจัยที่บ้าน อย่าหยุดทำ สร้างแรงจูงใจให้ตนเองตลอดเวลา เช่น อยากมาเวที R2R

2. **การหาความรู้เพิ่มเติมด้านการวิจัย**- อ่านงานวิจัยเพิ่ม/ซื้อหนังสือเอง แสวงหาโอกาสในการปรึกษาผู้ที่มีประสบการณ์ด้านR2R

3.การสื่อสารและการประสานงานที่ดี - จนท.ในหน่วยงานและจนท.ลูกโซน- ช่วยเก็บข้อมูลและสรุปผลงาน

ประโยชน์ของผลวิจัยต่อการพัฒนาระบบบริการ

- เพิ่มการเข้าถึงบริการของกลุ่มหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูง ได้รับบริการที่มีคุณภาพ ได้รับความสะดวกและป้องกันภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์และการคลอด
- รพ.ลูกข่ายมีศักยภาพในการบริการเพิ่มขึ้นและปรับระบบบริการให้เหมาะสมกับหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเป้าหมาย -.ANC - LR
- เจ้าหน้าที่ได้รับการพัฒนาสมรรถนะด้านแม่และเด็ก- รพ.สต./รพ.
- ระบบการส่งต่อมีประสิทธิภาพมากขึ้น- การส่งผู้ป่วย การส่งข้อมูล

ความสุขของผู้ป่วยและต่อตัวผู้ปฏิบัติงาน

- **ด้านผู้ป่วยและผู้รับผลงาน**

1. สะดวกและลดค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ญาติมาส่งและมารับได้ มีความพึงพอใจมากกว่าการไปรับบริการที่รพ.กุมภวาปี ที่มีขั้นตอนบริการและระยะเวลารอคอยมากกว่ารพ.ลูกโซน เช่น ใบส่งตัว รอรับยา

2.ได้รับบริการและคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ที่คุ้นเคย - รพ.กุมภวาปี -รพ.ลูกโซนและรพ.สต. กรณีต้องตรวจเลือด Admit หรือการมาคลอด

- **ผู้ปฏิบัติงาน**-ยินดีในการเดินทางไปให้บริการ,ได้รู้จักทีมงานรพ.ลูกโซน มีความสุขใจร่วมกันในการบริการหญิงตั้งครรภ์