

การพัฒนารูปแบบ ลด ละ เลิกการดื่มแอลกอฮอล์ โดยชุมชนมีส่วนร่วม “วังว่าโมเดล”

Model development, reducing alcohol consumption "Wang Wa Model"

โดย

วิไล อบเชย จุฬารัตน์ สุริยาทัย วัชรกร ภิมาลย์ อุดมศรี ไชยชนะ
กาญจนา ชนะขว้าง ชลิตา ชนะขว้าง, กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว
และบริการปฐมภูมิโรงพยาบาลท่าวังผา

เกษตรกรรม



ความเป็นมาและจุดเริ่มต้น

- กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค ความดันโลหิตสูง เบาหวานรวมถึงการมีภาวะน้ำหนักเกิน รอบเอวเกิน ร้อยละ 43.58,stroke 2 ราย
- ปัญหาหนี้สินรายได้ไม่เพียงพอ ร้อยละ 97.08
- ปัญหาสุขภาพจิต มีความเครียดร้อยละ 51.23
- ระดับสารเคมีตกค้างในระดับมีความเสี่ยงและไม่ปลอดภัยร้อยละ 34.56
- คราวเรือนที่มีบุคคลในครอบครัวดื่ม ร้อยละ 98.52
- ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 66.25 หลังเลิกงาน

ความเป็นมาและจุดเริ่มต้น

เด็กเยาวชนหญิงในหมู่บ้าน เสียชีวิตจากอุบัติเหตุในวันสงกรานต์
ปีเก่า จากการเมาสุรา จำนวน 2 ราย

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนารูปแบบการลด ละ เลิกการดื่มแอลกอฮอล์โดย
ชุมชนมีส่วนร่วม

กระบวนการที่ใช้

- **วิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (Participatory Action research)**

ขั้นตอน วิธีการสร้างและพัฒนารูปแบบใหม่

แบ่งออกเป็น 3 ระยะ ดังนี้

□ 1.ระยะเตรียมการ ได้แก่

1. คั้นข้อมูล วิเคราะห์สถานการณ์ หาสาเหตุ ร่วมกับกลุ่มแกนนำ
หาแหล่งงบประมาณ
2. ประชุมร่วมกับผู้เกี่ยวข้อง และออกแบบแนวทางการลดละ เลิก
การดื่มแอลกอฮอล์รูปแบบใหม่แบบมีส่วนร่วมของชุมชนที่
เกี่ยวข้อง

ขั้นตอน วิธีการสร้างและพัฒนารูปแบบใหม่

2. ระยะดำเนินการ

- ปีที่ 1 งดเหล้าในงานลงแขก ,งานศพ ,ประชาคมเพื่อห้ามติ
ข้อบังคับ ,จัดงานกีฬาวันสิ้นปี
- ปีที่ 2 กำกับติดตามมาตรการเข้มงวดขึ้น,บุคคลต้นแบบ,ช่วง
ฝึกซ้อมแข่งเรือ,ร้านค้า
- ปีที่ 3 งดเหล้าเข้าพรรษา,เยาวชน -ทุกข์จากสุรา ,ค่าเหล้าของพ่อ
ขอเป็น ค่าเรียนของลูก ,เจ้าอาวาสช่วยเน้นวันธรรมสวนะ
และศีล 5, สถานสายใยสามวัย ,คลินิกเลิกสุราในชุมชน

ขั้นตอน วิธีการสร้างและพัฒนารูปแบบใหม่

3.ระยะการประเมินผล ร่วมกับชุมชน โดยการสอบถาม,สัมภาษณ์

Focus group

ข้อจำกัดระหว่างการดำเนินงาน

□ ตั้งคมและตั้งแวดล้อม

- ประเพณีการต้อนรับ

- ไม่อยากถูกตำหนิ งานแต่งงาน ขึ้นบ้านใหม่

□ กลุ่มอาชีพ

- ช่างก่อสร้าง

- รับจ้างรายวัน

□ การเข้าถึงร้านจำหน่ายสุราในชุมชน , นักดื่มหน้าใหม่

ประโยชน์ที่ได้รับ จาก r2r

- งานลงแขกลดลง **70%**,งานศพ **100** %,คนดื่มลดลง
- บุคคลต้นแบบ เลิกเหล้าตลอดชีวิต **17** คนจากเคยดื่มแบบติด
- ลดกลุ่มเสี่ยง โรค **NCD**,ลดเหตุการณ์ร้ายแรง,สถานการณ์ไม่ดีในครอบครัว
- คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รายได้เพิ่ม
- ชุมชนได้พัฒนาตนเอง คิดเอง ทำเอง ,ชมรมรักสุขภาพ ,ร่ววงมะเก่า
- ตัวเอง ถอยบทบาท,ได้รับความไว้วางใจ ,ความร่วมมือสัมพันธ์ภาพ

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณ

แกนนำชุมชน และประชาชนในชุมชนวังบัว
ผู้อำนวยการโรงเรียน,เจ้าอาวาส,คณะเจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงาน
นายแพทย์ศิเรก สุดแดน (ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าวังผา)
คุณประกอบ ศรีสิทธิพจน์ (หัวหน้าพยาบาล)
คุณจุฬารัตน์ สุริยาทัย (พยาบาลปฏิบัติการชั้นสูง)
คณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลท่าวังผาทูทุกท่าน
ที่ได้ให้โอกาสและให้การสนับสนุนในการทำวิจัย