

ผลการปรับวิธีรักษาเบาหวานเดือนรอมฎอน ของผู้ป่วยมุสลิมที่คุมเบาหวานได้ไม่ดี

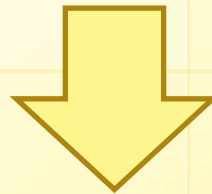


ภญ. นีลนาถ เจ๊ะยอ

โรงพยาบาลหนองจิก จ. ปัตตานี

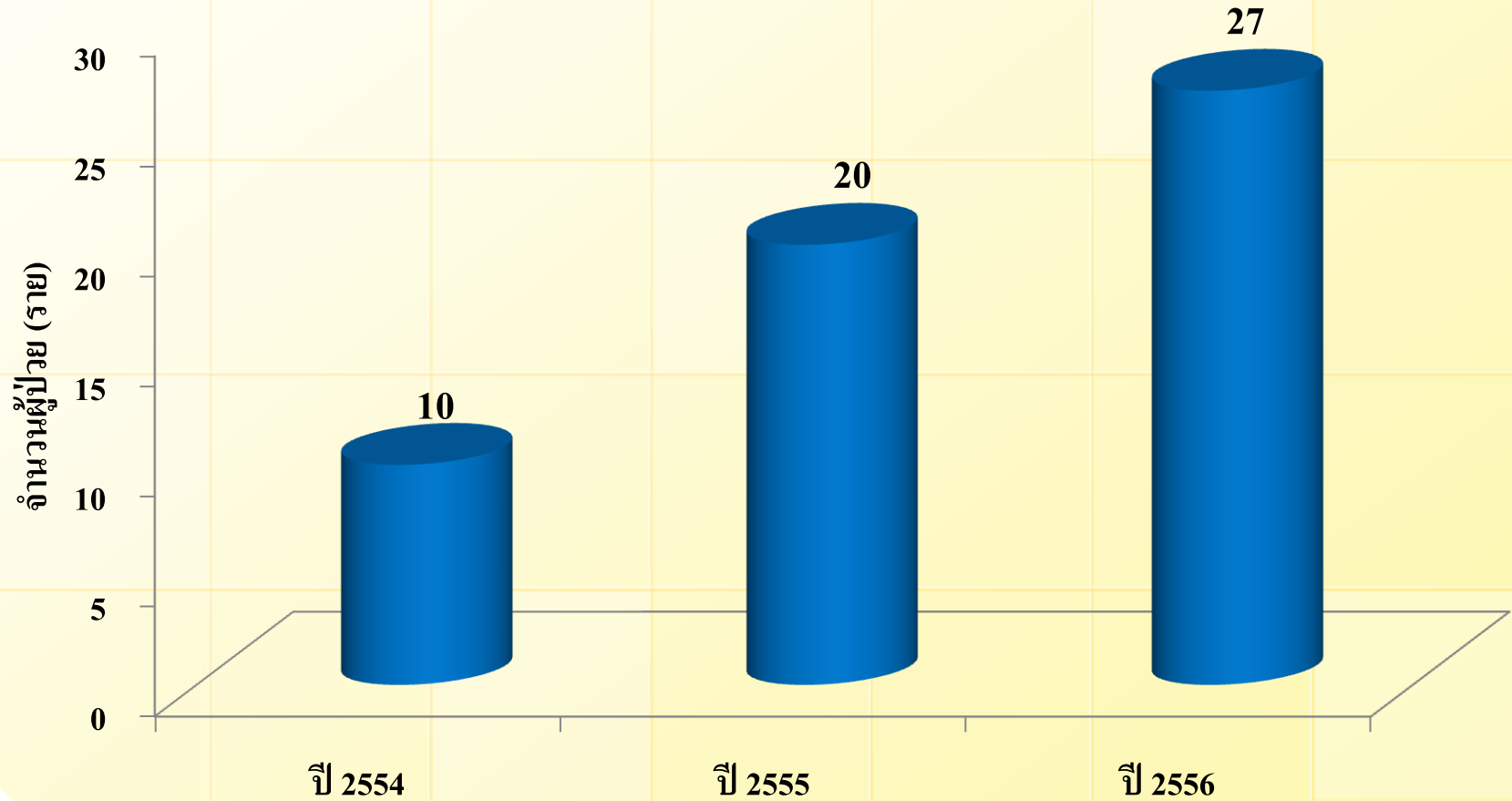
Research Problem

**R2R : ผลการปรับเปลี่ยนการใช้ยาเบาหวานของ
ผู้ป่วยที่ถือศีลอดในเดือนรอมฎอน**



**ทำไมมีผู้ป่วยเบาหวานชนิด RI ช่วงรอมฎอนมากกว่า
เดือนอื่น ๆ?**

กราฟแสดงจำนวนผู้ป่วยที่ฉีด RI ในแต่ละปี



สาเหตุของปัญหา

ยาที่ใช้	มือ Iftar	มือ Suhur
Glipizide 2*2	2 tb	1 tb
MFM 500 mg 2*3	4 tb	2 tb
Insulin 25u - 16u	25 u	8 u

Objective

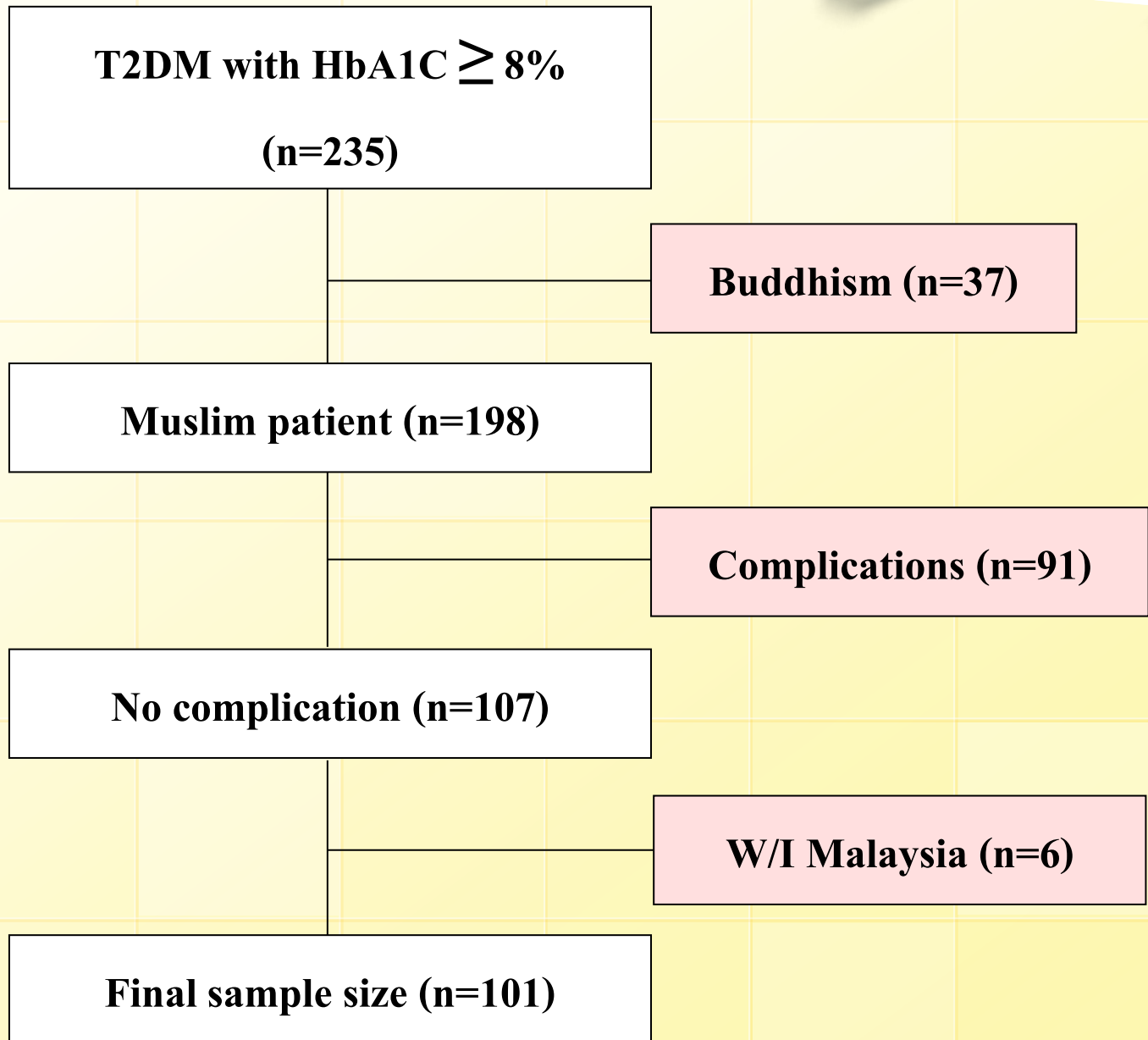
เพื่อเปรียบเทียบ FBS ก่อนและในเดือนรอมฎอน
ของผู้ป่วยมุสลิมที่คุมเบาหวานได้ไม่ดี

Literature Review

FBS ไม่เปลี่ยนแปลง

- * **Chandalia et al, 1987**
- * **Mafauzy et al, 1990**
- * **Bouguerra et al, 1997**
- * **Gaaloul et al, 1999**
- * **Sari et al, 2004**

Patient selection



Method

ก่อนรอมฏอน

1. ตรวจ HbA1C
2. ประเมินการใช้ยา
3. ทำ SMPG 7 point
4. ปรับเปลี่ยนยา

ช่วงรอมฏอน

1. ปรับเวลาการใช้ยา
2. ตรวจ FBS

* FBS

การปรับเวลาในการใช้ยา

ก่อนรอมฎอน

มือเช้า

มือเย็น

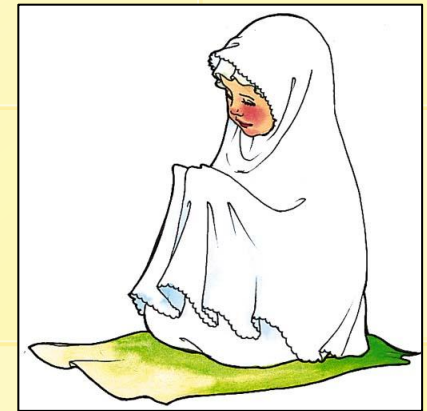
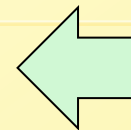
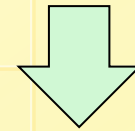
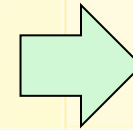
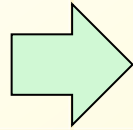
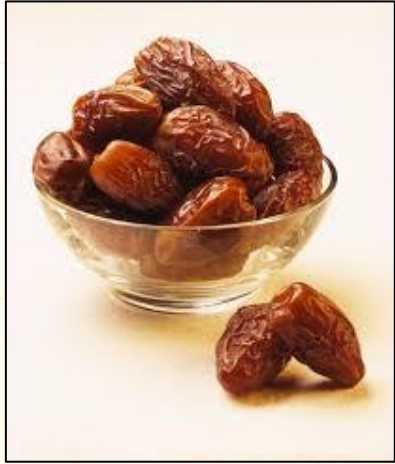


ช่วงรอมฎอน

Iftar

Suhur

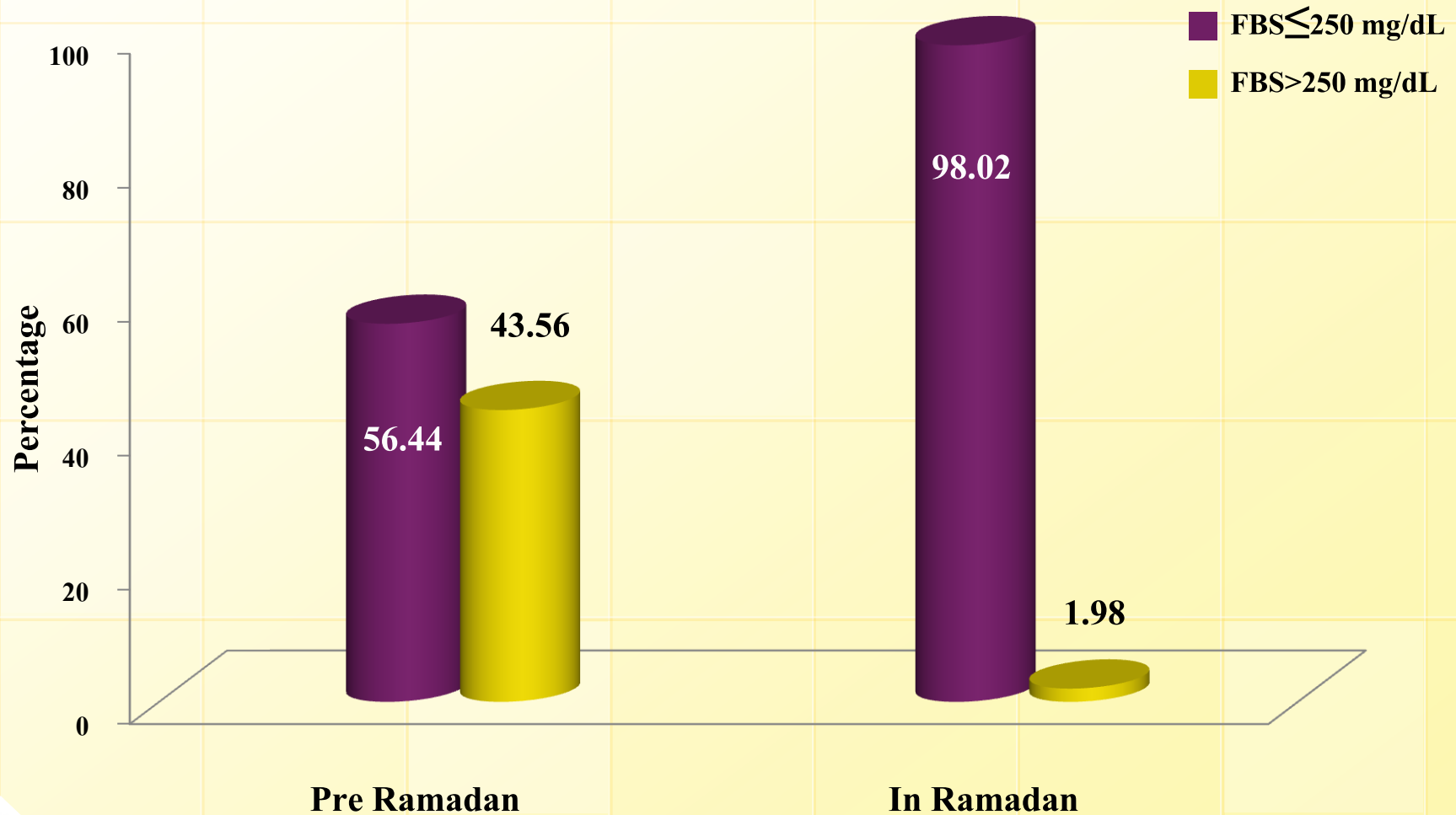
การใช้ยาก่อนอาหาร



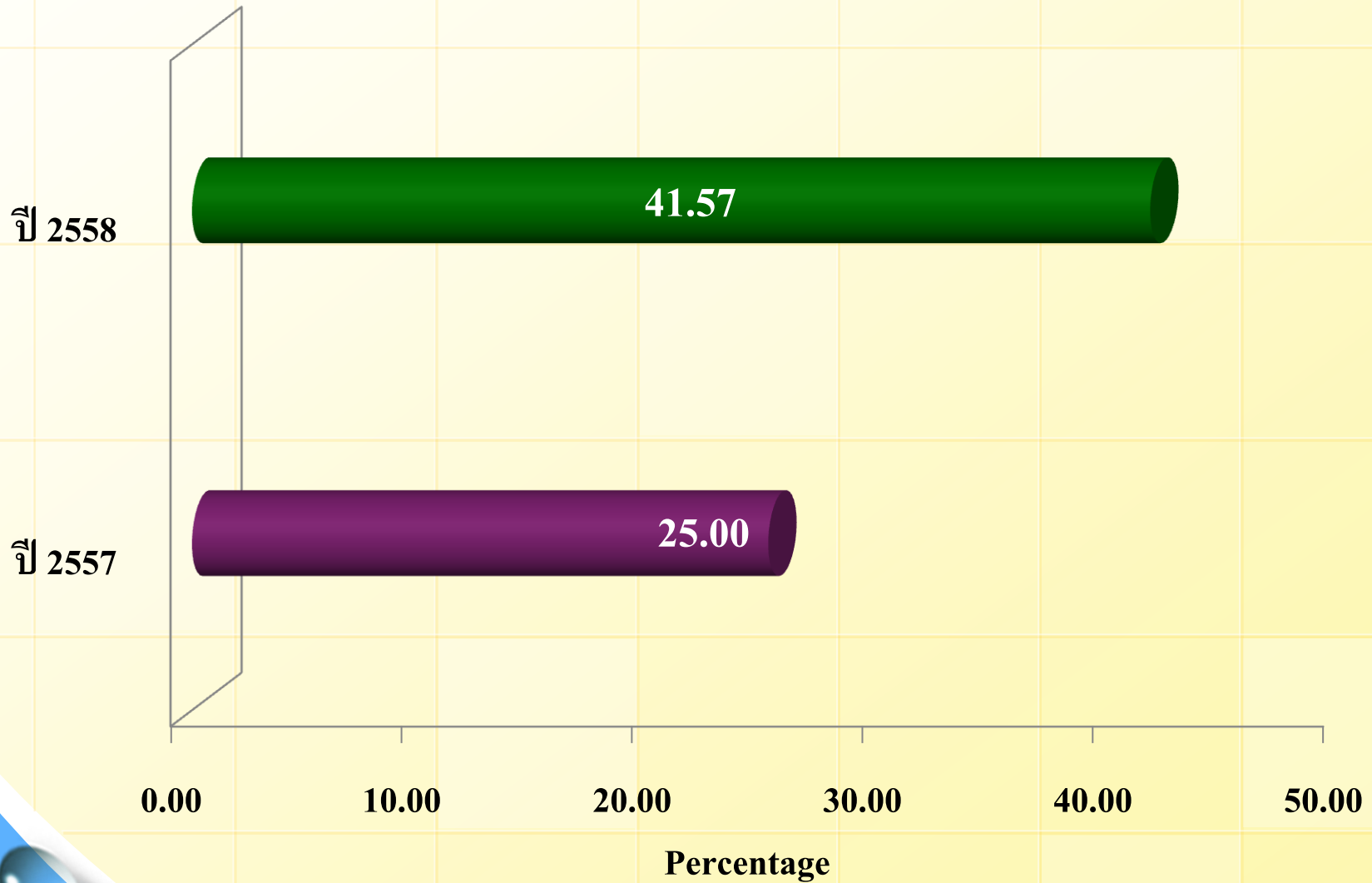
ผลการศึกษา

ช่วงเวลา	Mean	SD	p-value
ก่อนรอมฎอน	250.09	62.71	< 0.001
ในรอมฎอน	182.15	42.31	

กราฟแสดงร้อยละของผู้ป่วยที่มี FBS เกิน 250 mg/dL



การนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ในงานประจำ



กิตติกรรมประกาศ

ผู้อำนวยการ รพ. และทีมดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
โรงพยาบาลหนองจิก

นายแพทย์วิทยา สวัสดิวุฒิมิพงศ์
โรงพยาบาลแม่สอด

THANKS FOR



YOUR ATTENTION