



R2R Newsletter

Volume 3 Issue 7 2013

R2R จะยังยืน
ถ้ามีวัฒนธรรม “การให้”

หมอไล่เลื่อนเฮ!
หลังพบเทคนิคผ่าตัด
แบบใหม่ที่ไมเจ็บ

งานวิจัยไล่หมอนยึดกระดูก
นั่งของซิล sw.ป่าตัว

พยาบาลสาวสารภาพ!
“รัก R2R จนหมดใจ”

อ.กะป๋มเผย...“ใจ”
เท่านั้นสำคัญที่สุด!



รวมพลัง R2R Forum ครั้งที่ 6



R2R Newsletter

สวัสดีปีใหม่ชาว R2R ทุกท่านครับ
R2R Newsletter ฉบับนี้ เป็นฉบับที่ 7 แล้วนะครับ เนื้อหาในฉบับนี้มีความพิเศษสุดกว่าฉบับอื่นๆ ที่ผ่านมา เพราะเรามาใน Theme ที่ชื่อว่า “วัฒนธรรมชาว R2R” โดยเราได้รับเกียรติจาก **ศ. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา** รองคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มาเล่าถึงแนวคิดและความสำคัญของวัฒนธรรมชาว R2R ที่จะเป็นรากฐานในการทำงานและการสนับสนุนงาน R2R ตลอดจนสามารถถ่ายทอดไปสู่ชาว R2R รุ่นใหม่ๆ เพื่อความยั่งยืนต่อไป

นอกจากนี้ ยังมีการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับวัฒนธรรม ชาว R2R ผ่านมุมมองของคุณอำนวยและนักวิจัยในคอลัมน์ก้าวไปกับคุณอำนวยและเปิดห้องนักวิจัยด้วย ส่วนคอลัมน์เคล็ดลับรับรางวัลของ **รศ. นพ.สมพนธ์ ทัศนียม** นั้น ฉบับที่ผ่านมาอาจารย์ได้กล่าวถึงการเขียนวิธีการศึกษาเบื้องต้นไปแล้ว ฉบับนี้จะเป็นวิธีการเขียนถึงผลการศึกษา ซึ่งจะมีหลักการและเทคนิคการเขียนอย่างไร ลองอ่านกันดูนะครับ อาจารย์ได้ฝากข้อคิดถึงคณะกรรมการตัดสินผลงาน R2R ทุกท่านอีกด้วยครับ

สำหรับคอลัมน์กระจายข่าว R2R ทีมงานก็มีข่าวสารมากมายที่จะประชาสัมพันธ์ให้ทุกท่านทราบ ไม่ว่าจะเป็นข่าวการอบรมการใช้งานและดูแล Website R2R สารส. ข่าวการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเพิ่มศักยภาพทีมสนับสนุนงานวิจัย R2R Facilitator Advanced Course ประจำปี และข่าวดีที่ทุกท่านรอคอยคือ การประชุม R2R Forum ครั้งที่ 6 ก่อนจะจากกันไปฉบับนี้ หากสมาชิกท่านใดมีข้อคิดเห็น หรือข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับ “วัฒนธรรมชาว R2R” หรืออยากให้มีคอลัมน์อื่นๆ ใน R2R Newsletter สามารถแนะนำมาได้ทั้ง e-mail: r2r.hsri@gmail.com หรือเว็บไซต์ใหม่ของโครงการฯ <http://r2r.hsri.or.th> ทีมงานทุกคนรอความคิดเห็นจากสมาชิกทุกท่านด้วยความยินดีเป็นอย่างยิ่งครับ

รศ. นพ.เชิดชัย นพมณีจรัสเลิศ

Content

2

บรรณาธิการขอเล่า
(Editor's Nest)
กองบรรณาธิการ
(Editorial Staff)

3-4

มอง R2R
ผ่านสายตาผู้บริการ
(Hawk Eye View)

5-7

ก้าวไปกับคุณอำนวย
(Fly Together)

12-13

เคล็ดลับรับรางวัล
(Prize of Hawk)

15

กระจายข่าว R2R
(R2R's Update)

8-11

เปิดห้องนักวิจัย
(I Can Fly)

14

R2R พาทีโย
(R2R Relax Zone)

16

เครือข่าย R2R
(R2R Network)

กองบรรณาธิการ
(Editorial Staff)



ที่ปรึกษา: ศ. นพ.วิจารณ์ พานิช นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์ นพ.พงษ์พิสุทธ์ จงอุดมสุข ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร ศ. ดร. พญ.รุ่งผึ้ง สุทธิพันธ์ ศ. พญ.ดวงมณี เลหาประสิทธิ์พร ศ. นพ.สมบูรณ์ เทียนทอง รศ. นพ.สมพนธ์ ทัศนียม นพ.วิศิษฎ์ สงวนวงศ์วาน พญ.พัชรีย์ ยัมรัตน์บวร ผศ. (พิเศษ) นพ.ไพโรจน์ บุญลักษณะศิริ นพ.ทง ประสานพานิช นพ.สุรชัย โชคครชิตไชย นพ.สุรินทร์ สุมนาพันธุ์ นพ.สุนัย จันทรฉาย **บรรณาธิการ:** รศ. นพ.เชิดชัย นพมณีจรัสเลิศ

กองบรรณาธิการ: อ. นพ.อักรินทร์ นิรมานนิตย์ อ. นพ.กฤษ เทพมงคล ลดาทิพย์ สุวรรณ สรินยา งามทิพย์วัฒนา รวีวรรณ กิติพลวงษ์วนิช **ประสานงาน:** ณัฐกฤตา เกลี้ยงสิน เสาวนีย์ โคตะมา **สถานที่ติดต่อ:** โครงการสนับสนุนการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัยระดับประเทศ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ ชั้น 2 ถนนพราวนก แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 โทรศัพท์ 0-2419-2661, 08-0459-8170 แฟกซ์ 0-2418-3296 e-mail: r2r.hsri@gmail.com website: <http://r2r.hsri.or.th>

พิมพ์ที่: บริษัท ยูเนียน ครีเอชั่น จำกัด โทร. 0-2866-3002, 0-2484-9704-5



เป็นที่ทราบกันดีในแวดวง R2R ว่า นอกจาก ศ. นพ.วิจารณ์ พานิช กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข จะเป็นหัวเรือใหญ่ในการบุกเบิก R2R แล้ว ยังมีอีกหลายท่านที่อยู่เบื้องหลังภารกิจสำคัญนี้ หนึ่งในนั้นมี ศ. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา รองคณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลรวมอยู่ด้วย

ครั้งนี้อาจารย์ประสิทธิ์ก็กลับมา มีบทบาทสำคัญต่อ R2R อีกครั้งด้วยการสรุป “วัฒนธรรมชาว R2R” เพื่อให้เป็นคู่มือในการทำงานของชาว R2R ทุกคนที่มุ่งพัฒนางานประจำให้มีคุณภาพมากขึ้น รายละเอียดของแนวคิดนี้จะเป็นอย่างไร ไปฟังอาจารย์ประสิทธิ์อธิบายพร้อมกันเลยคะ

“แนวคิดนี้เริ่มต้นจากการที่ผมเคยเข้าไปมีส่วนร่วมในการทำวัฒนธรรมศิริราชเมื่อประมาณ 10 ปีก่อน และพบว่ามันได้ผล และ 5 ปีที่แล้วเราก็นำแนวคิดดังกล่าวไปทำที่มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อย้ำว่า Core Values หรือ ค่านิยมมีความสำคัญต่อการทำให้องค์กรสามารถสื่อสารถึงสิ่งที่ทำอยู่ให้เกิดความยั่งยืน ซึ่ง ค่านิยม (Core Values) และ วัฒนธรรม (Culture)

R2R จะยั่งยืน ถ้ามีวัฒนธรรม “การให้”

เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกัน และเป็นสิ่งที่คนในองค์กรใช้สื่อสารและทำงานร่วมกันเพื่อให้องค์กรประสบความสำเร็จ เมื่อไหร่ก็ตามที่มีหลักฐานว่าสิ่งเหล่านี้สามารถถ่ายทอดไปถึงคนใหม่ๆ ที่เข้ามาอยู่ในองค์กรได้ เราก็มักระบุว่า “วัฒนธรรม”

“โดยส่วนตัวแล้วผมเชื่อและศรัทธาในเรื่องของ Core Values และ Culture มาโดยตลอด ก็เลยคิดว่าน่าจะถึงเวลาที่จะลองคิดเรื่องวัฒนธรรมชาว R2R เพราะมันจะทำให้คนที่เข้ามาใหม่เข้าใจได้ง่าย หากเราไม่ทำสิ่งเหล่านี้ คนที่เข้ามาใหม่ก็จะนึกไม่ออกว่า R2R คืออะไร และคนก็กลัวกันมากเรื่องวิจัย”

“ผมก็เลยมาปรึกษากับอัครินทร์ (อ. นพ.อัครินทร์ นิมมานนิตย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล) ว่าหลักการในการทำเรื่อง Core Values และ Culture ต้องไม่ใช่หน้าที่ของใครคนใดคนหนึ่งมานั่งคิด แต่ต้องเป็นคนที่ลงไปทำเอง คลุกคลีเองทั้งหมด ซึ่งคนที่จะรับบทบาทและหน้าที่ของ R2R ดีที่สุดก็คือกลุ่มคนที่มีประสบการณ์ทำงานวิจัย R2R และกลุ่มคุณอำนวย (Facilitator) ทั้งหลายนั่นแหละ ผมจึงอยากจะได้ไอเดียของคนกลุ่มนี้เพื่อมารวบรวมจัดกลุ่ม และสรุปออกมาให้เป็นภาษาอ่านง่าย ไม่ว่าใครอ่านก็เข้าใจ”

“สรุปได้ 8 หัวข้อหลักคือ 1. Self-Directed Learning (ตั้งใจใฝ่เรียนรู้) 2. Determination (จิตมุ่งมั่นสู่เป้าหมาย) 3. Integrity (คุณธรรมขั้นนำกาย) 4. Good Friend (ตั้งมิตรสหายร่วมทำงาน) 5. Altruism (มุ่งผลเพื่อผู้อื่น) 6. Creativity (พื้นความคิดแนวสร้างสรรค์) 7. Respect (ให้เกียรตินับถือกัน) 8. Coaching & Mentoring (พร้อมแนะนำฉันพี่น้อง) โดยแต่ละหัวข้อต้องมีนิยามเชิงพฤติกรรม เช่น Self-Directed Learning (ตั้งใจใฝ่เรียนรู้) นิยามเชิงพฤติกรรมคือ หมั่นศึกษาค้นคว้า ขอบค้นหาปัญหาและหาแนวทางแก้ไข ขอบสร้างสมมุติฐานและทดลองพิสูจน์ ใช้ประสบการณ์เป็นการเรียนรู้ และหมั่นทบทวนงานที่ทำเพื่อหาจุดพัฒนา เป็นต้น”

“เมื่อผ่านการ Approval จากทุกคนแล้ว ขั้นตอนต่อไปคือการ Implement โดยต้องทำให้คนเข้าใจมันอย่างลึกซึ้ง จากนั้นก็สร้าง Change Agent เหตุที่ต้องสร้างเพราะวันนี้ชาว R2R ทำงานโดยไม่มีวัฒนธรรมกำกับอย่างเป็นระบบ ทุกคนทำตามความรู้สึก อยากทำอะไรก็ทำอย่างนั้น Facilitator แต่ละคนอาจจะคิดไม่เหมือนกัน เพราะฉะนั้นเราควรจะสร้างรูปแบบในการทำงานให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน (ย้ำนะครับว่า ทิศทางเดียวกัน ไม่ใช่ทำเหมือนกันหมด) เพราะเรากำลังจะเปลี่ยนกระบวนการเพื่อให้สามารถส่งต่อคนรุ่นใหม่ได้ง่ายขึ้น งาน R2R เป็นงานไร้รูปแบบ Facilitator ที่ดีไม่ควรมึรูปแบบที่ตายตัว แต่ต้องมีความคล่องตัวสูง ยืดหยุ่นได้ ปรับตัวเก่ง เข้ากับคนง่าย เปลี่ยนแปลงตามบริบท เข้าใจงานวิจัย แต่ไม่หยิบงานวิจัยเป็นตัวหลัก”



“สมมุติว่าโรงพยาบาลแห่งหนึ่งอยากจะทำ R2R ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน เราอาจจะให้ทีม Change Agent เข้าไปประเมินต้น ลึก หนา บาง ของหน่วยงานนั้น ๆ ว่าเป็นยังไง แล้วปูคอนเซ็ปต์ R2R ในองค์กรนั้นซักครั้ง อาจจะเริ่มด้วยการเข้าไปอธิบายหลักการวิจัย และเป็นที่ปรึกษาให้ เข้าไปปรับฐานให้องค์กรเหล่านั้น เปิดตัวเปิดใจว่างานวิจัยไม่ใช่เรื่องน่ากลัว และผมเชื่อว่าถ้า Change Agent ปรับดี ๆ นะ เขาจะเก่งมาก แล้วเขาจะเป็นกลุ่มคนที่ เป็น Change Agent ให้ประเทศได้ด้วยนะ”

“สิ่งที่สำคัญคือ Change Agent ต้องเข้าใจในเรื่องที่ทำอย่างลึกซึ้งถึงแก่น อย่างตอนที่ผมทำ Core Values ผมก็ต้องรู้ให้ลึกซึ้ง อย่าง R2R ผมก็ต้องรู้ตั้งแต่วันแรกว่าเขาคุยอะไรกัน แล้วมาคิดว่าต่อไปจะประชาสัมพันธ ยังไงให้คนเข้าใจได้ตรงกัน อาจจะเล่าเรื่อง Success Story Telling อย่างที่ผ่านมาผมทำ Role Modelling โดยนำเรื่องของคนที่ประสบความสำเร็จมาเล่า ต้องเป็นคนที่มีความเสี่ยงที่คนส่วนใหญ่รู้จักด้วยนะ และต้องเป็นบุคคลที่มีผลงาน เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ อย่างเอานักการเมืองเด็ดขาด เพราะทัศนคติทางการเมืองของแต่ละคนไม่เหมือนกัน”

“เราต้องหา Role Model ที่ตอบโจทย์กับพฤติกรรมมาพูด ตัวอย่างของ Role Model ที่ผมนำมาพูดคือ ความสามัคคีของชาวบ้านบางระจัน พ่อขุนรามคำแหงมหาราชที่ไม่ทำสงครามแต่เป็นมหาราชจากการทำ Innovation หัวข้อ มุ่งมั่นสู่ความเป็นเลิศ ได้แก่ พัทธยา เทศทอง เจ้าของเหรียญทองพาราลิมปิกเกมส์ เขาคิดอยากฆ่าตัวตายตอนเด็ก ๆ เพราะพิการ จนกระทั่งมาเล่นกีฬาบอคเซีย เล่นจนไปสู่ความเป็นเลิศ เขาประกาศก่อนได้เหรียญทองว่า ‘ผมจะนำเหรียญทองไปฝากพี่น้องชาวไทย’ เขามีความตั้งใจ แล้วเขาก็ทำได้สำเร็จ หรือหัวข้อ เรียนรู้ตลอดชีวิต ได้แก่ เจ้าชายสิทธัตถะ เริ่มจากการเห็นการเกิด แก่ เจ็บ ตาย เมื่อเห็นแล้วคิด คิดแล้วทำ ทำแล้วทบทวน ปรับปรุง พัฒนา เปลี่ยนวิธีการ จนสุดท้ายก็ตรัสรู้เป็นสัมมาสัมพุทธเจ้า”

“วัฒนธรรมชาว R2R สำคัญทุกข้อ แต่การที่เราจะผลักดันข้อไหนก่อนนั้นก็ เป็นอีกเรื่อง เวลาพูดถึงค่านิยม ที่ทำให้องค์กรประสบความสำเร็จ เราควรพูดถึงในสิ่งที่เรามีแต่ที่อื่นไม่มี และยากที่จะพัฒนาหรือไล่ตามเราทัน ยกตัวอย่างศิริราช สิ่งที่ทำให้ศิริราชต่างจากที่อื่นคือคำว่า **Altruism** หรือ การมุ่งหวังเพื่อผู้อื่น การที่เราเติบโตมาถึงทุกวันนี้เพราะเรา ‘ให้’ นะ ไม่ใช่ เพราะเรา ‘เอา’ และเพราะเราเป็นองค์กรที่ ‘อยู่เพื่อคนอื่น’ มาตลอด เรา จึงเป็นโรงพยาบาลที่ได้รับเงินบริจาคจากประชาชน ทั้งที่แทบไม่ได้ โฆษณา นั่นเป็นเพราะว่าคนที่เคยได้รับจากเราอยากให้เราคืน”

“เพราะฉะนั้นถ้าอยากให้ R2R ยิ่งยืน ต้องเริ่มจากการ เป็นผู้ให้ สร้างกลุ่มคนที่อยากเป็นผู้ให้ขึ้นมา ถ้าโรงพยาบาล ไหนต้องการคำปรึกษา เรายินดีจะไปช่วยให้คำแนะนำ โดยไม่ สนใจค่าตอบแทน ถ้ามันทำให้อะไร ๆ ดีขึ้น เรายินดีไปช่วย แล้วมันก็จะ เป็น Self-reward ด้วยตัวมันเอง เพราะความสุขเกิด จากการให้ ถ้าเราสร้างคนกลุ่มนี้ขึ้นมาได้จริง ๆ มันจะทำให้ R2R เกิดความยั่งยืน”

“ขอให้เชื่อมั่นเถอะว่าโลกนี้ต้อง อาศัยความดีเป็นสิ่งค้ำจุน ให้ไปเถอะ แล้วเราจะได้กลับมาที่ตัวเอง แต่ถ้าเรา เริ่มต้นด้วยการคิดว่า จะเอา มันไม่มีทาง ได้หรอก ก็เหมือนการไปนั่งวิปัสสนา หากไป ปฏิบัติเพื่อให้ได้ตามความ ‘อยาก’ มันไม่มี ทางบรรลุถึงแก่นพระพุทธศาสนาหรอก”
อาจารย์ประสิทธิ์กล่าวทิ้งท้าย



อ.กะปุมเผย... “ใจ” เท่านั้นสำคัญที่สุด!



กว่า 8 ปีที่ออกเดินทางบนถนนสาย R2R ที่ทอดยาว วันนั้น อาจารย์กะปุม-ดร.นิภาพร ลครวงศ์ ถือเป็นดาวดวงเด่นที่เราเชื่อมั่นกันได้เลยว่า ถ้าเอ่ยชื่อของผู้หญิงตัวเล็กแต่ใจใหญ่ที่พกพาความเก่งและแกร่งคนนี้ออกมากลางวงสนทนา น้อยคนนักที่จะไม่รู้จักเธอ

หากจะบอกว่าเธอเดินทางผ่านมาหมดแล้ว ทั้งบนถนนที่ขรุขระและรามเรียบก็คงไม่ผิดนัก กระนั้นเธอก็ยังไม่หยุดเดินทาง ไม่หยุดเรียนรู้ และไม่หยุดพัฒนาตัวเอง เธอยังสนุกและเปี่ยมไปด้วยพลังแห่งไฟฝันที่จะนำพาให้ R2R ก้าวหน้าและมั่นคงยิ่งขึ้นไป

การกลับมาเยือน R2R Newsletter ฉบับนี้ เธอยังคงมีเรื่องสนุกๆ มาเล่าสู่กันฟังเช่นเคยค่ะ

คุณอำนวยที่ดีต้องมี “ใจ”

ในห้วงเวลาที่ R2R เปร่งบานเต็มตัวอย่างทุกวันนี้ ปฏิเสธไม่ได้ว่าคุณอำนวยคือฟันเฟืองสำคัญที่ช่วยผลักดันให้เกิดปรากฏการณ์ดังกล่าว ซึ่งอาจารย์กะปุมก็เป็นหนึ่งในคุณอำนวยคุณภาพคับแก้วที่ใครๆ ต่างมองเป็นตัวอย่าง หัวใจสำคัญที่นำพาเธอมาจนถึงจุดนี้ได้ เธอบอกว่า “ใจ” ล้วนๆ ค่ะ

“คุณสมบัติที่พึงประสงค์ของคุณอำนวยที่ดีควรมีอันดับแรกเลยคือ ‘ใจ’ ค่ะ หมายความว่าต้องมีใจที่ปรารถนาในการเกื้อกูลผู้คนที่มีความเห็นที่ถูก ที่ดี และที่ชอบ ต่อการเป็นคุณอำนวย (สัมมาทิจู) เพราะการทำหน้าที่ของคุณอำนวยนั้น เป็นภารกิจที่ต้องอาศัยพลังแห่งใจอย่างมากในการขับเคลื่อนภารกิจต่างๆ และ

ระหว่างการทำงานก็มีเรื่องให้ต้องเรียนรู้มากมาย ทั้งเรื่องที่เป็นพลังด้านลบและด้านบวก ดังนั้น ‘ใจ’ จึงเป็นเรื่องสำคัญ และน่าจะเป็นคุณสมบัติข้อต้นๆ ของการเป็นคุณอำนวยที่ดี”

“อันดับต่อมาคือ ‘การเรียนรู้’ คนที่จะเป็นคุณอำนวยที่ดีนั้นจะต้องมีลักษณะของการเป็น ‘นักเรียนรู้’ ให้ความสำคัญเป็นผู้นำในการเรียนรู้เรื่องราวต่างๆ ด้วยความอดทนและนอบน้อม ไม่ยึดตนเองเป็นที่ตั้ง แต่เปิดใจรับสิ่งต่างๆ เข้ามาใคร่ครวญ และใช้ประโยชน์ หรือหาคุณค่าจากสิ่งที่เข้ามาให้เรียนรู้ นอกจากนี้การทำหน้าที่คุณอำนวยที่ดีต้องมีฉันทะหรือความยินดีในสิ่งที่เราทำหรือภารกิจที่เราได้เข้าไปสัมพันธ์ด้วย ที่สำคัญคือ คุณอำนวยที่ดีต้องมีหัวใจแห่งความนอบน้อมและอ่อนโยน อดทนและเมตตา ทำความเข้าใจสิ่งต่างๆ เอื้ออำนวยสนับสนุนผู้คนที่ได้เกิดการเรียนรู้มากที่สุดตามศักยภาพที่มี”

“นอกจากนี้ต้องมีจิตจดจ่อสิ่งที่เราทำหรือสัมพันธ์นั้น ไม่รวนเรหรือสั่นคลอน มีความมั่นคงทางจิตใจ กล่าวคือ การที่คุณอำนวยได้เกิดการบ่มเพาะตนเองให้มีความเพียรหรือวิริยะต่อการทำหน้าที่หรือรักษาหน้าที่ในการทำสิ่งนั้นๆ เพิ่มพูนขึ้นเรื่อยๆ มักจะเป็นสิ่งที่ไม่ได้มีผู้ใดมอบหมาย หากแต่คุณอำนวยมีใจที่อยากทำภารกิจนั้นๆ ด้วยความเต็มใจและไม่ย่อท้อต่อการอำนวยสนับสนุนผู้คนที่ได้ทำตามเต็มศักยภาพของแต่ละคน”

“และที่สุดของความเป็นคุณอำนวยที่ดีก็คือ เมื่อได้ทำหน้าที่และบทบาทอย่างเต็มที่แล้วก็ต้องปล่อยวางเป็น หมายความว่าสามารถวางลงได้ไม่ยึดติดในผลงาน ซึ่งฝึกฝนได้ด้วยการไม่คาดหวัง เมื่อใดก็ตามที่คุณอำนวยได้ทำอย่างเต็มที่แล้ว ผลลัพธ์ที่ออกมาก็เป็นผลที่สืบเนื่องมาจากความพยายามอย่างเต็มที่แล้ว เมื่อตระหนักถึงสิ่งเหล่านี้ก็จะเกิดการเรียนรู้ในเรื่องการปล่อยวางได้”

ความสุขที่ได้ให้และความภูมิใจที่ได้ช่วย

ที่ผ่านมาอาจารย์กะปุมมีโอกาสเข้าไปแนะนำนักวิจัยมากมาย นับไม่ถ้วน ไทจนจะเดินทางขึ้นเหนือล่องใต้เพื่อไปเป็นวิทยากรตามโรงพยาบาลต่างๆ ที่อยากจะทำผลักดัน R2R ให้เป็นรูปเป็นร่างเพื่อพัฒนาการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น และนี่คือสิ่งที่อาจารย์กะปุมได้รับจากการทำหน้าที่คุณอำนวยค่ะ

“การเกิดการเรียนรู้ในการทำวิจัยอย่างมีความสุข และสนุกต่อการเรียน พอเสร็จสิ้นกระบวนการเรียนรู้ทีมนักวิจัยสามารถสานต่อการเรียนรู้ด้วยตนเองได้โดยมองปัญหาหน้างานและเกิดทักษะของการเป็นนักวิจัย ทีมนักวิจัยในพื้นที่สามารถยืนด้วยตนเองได้ โดยบทบาทของคุณอำนวยที่ตัวเองเป็นคือ นำพา





“หลังจากรับอาสาสมัครมารับผิดชอบงานที่หน่วยจ่ายกลางและซักฟอกในปี 2551 ภายใต้ข้อจำกัดทั้งคนทั้งของ ทั้งอุปกรณ์ชำรุด และอุปสรรคนานา แต่ก็ไม่ท้อค่ะ ระหว่างนั้นก็ได้รับโอกาสจากหัวหน้าพยาบาลให้พาน้องๆ ลูกจ้างหน่วยจ่ายกลางและซักฟอกเข้าร่วมเรียนรู้การแก้ปัญหาทางประจำด้วยงานวิจัยจาก อาจารย์คณะปทุม-ดร.นิภาพร ลครวงศ์ ในปี 2552”

“หลังจากได้แนวทางการแก้ปัญหากลับมาแล้ว ก็ทำให้พวกเราผู้จัดการตั้งคำถามและรู้ว่าจะเริ่มต้นทำงานวิจัยยังไง ซึ่งงานวิจัยชิ้นแรกของเราชื่อว่า ‘เพิ่มพลังซักहारสอง’ โดยเราเริ่มด้วยการนำปัญหาหน้างานมาวิเคราะห์หว่าทำไมเครื่องซักผ้าชำรุดบ่อย รอบซักก็มาก ทำให้พับผ้าส่งไม่ทันเมื่อทบทวนถึงปัญหาที่เกิดขึ้นแล้วเราก็พบทางออก เปลี่ยนวิธีการทำงานด้วยการเพิ่มปริมาณผ้าแต่ละรอบซักตามสมรรถนะของเครื่อง จนกระทั่งรอบซัก พลังงานไฟฟ้า และผงซักฟอกมีผลรวมของค่าใช้จ่ายลดลงกว่า 35,000 บาทต่อปี ถือเป็นงานวิจัยชิ้นแรกที่ประสบความสำเร็จ และได้รับการตีพิมพ์ในเอกสารบทความคุณประโยชน์ R2R ปี 2553”

“ต่อมาในปี 2554 เราได้ทำงานวิจัย 2 ชิ้นคือ ‘เพิ่มพลังหนึ่งหารสอง สมองลดโลกร้อนและนวัตกรรมการจัดการความชื้นในของบรรจุเครื่องมือแพทย์’ และ ‘จากภูมิปัญญาไส้หมอนชนิดป่าตัว ช่วยนั่งของซิลไม่ให้เกิดกลิ่น’ โดยทีมลูกจ้างหน่วยจ่ายกลางได้ตั้งคำถามจากงานประจำว่า จะสามารถลดน้ำในหมอนึ่งทำปราศจากเชื้อได้หรือไม่ และก็พบว่าการลดปริมาณน้ำลงส่งผลให้การใช้น้ำมูลค่าที่ซักซับลดลงกว่า 15,000 บาทต่อปี ซึ่งเมื่องานวิจัยประสบความสำเร็จ เราก็ได้รับรางวัลผลงานดีเด่นประเภทงานสนับสนุนบริการทั้ง 2 รางวัลค่ะ”

พร้อมแนะนำฉันพี่น้อง...คุณเอาใจความสำเร็จ

“เห็นด้วยอย่างยิ่งค่ะ”

สมหญิงกล่าว หลังจากเราโยนคำถามว่า เธอคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการตีความคุณลักษณะข้อที่ว่า “พร้อมแนะนำฉันพี่น้อง” ของวัฒนธรรมชาว R2R ออกมาเป็น “หมั่นถ่ายถอดทักษะและความรู้ให้ผู้ร่วมงานหรือเกี่ยวข้องกับและเรียนรู้ร่วมกัน โดยผลัดกันเป็นผู้เรียน ผู้สอน ตามแต่สถานการณ์” ก่อนที่เธอจะอธิบายต่อว่า

“การหมั่นถ่ายถอดทักษะและความรู้ให้ผู้ร่วมงานเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง ถ้าพูดให้เห็นภาพก็คือว่า แทนที่เราจะมอบปลาให้ใครไปเฉยๆ เราควรจะสอนให้เขาหัดจับปลาด้วยตัวเอง มันถึงจะยั่งยืน ความรู้ก็เหมือนกัน ถ้าเราไม่แบ่งปัน ไม่แลกเปลี่ยน ไม่ถ่ายถอดต่อ หรือเก็บไว้กับตัว มันก็จะไม่เกิดการต่อยอดใหม่ๆ จนค่อยๆ หดหายและตายไปในที่สุด ตรงกันข้าม ถ้าเราไม่หวงความรู้ พร้อมแบ่งปันฉันพี่น้อง ภายใต้บรรยากาศที่เป็นธรรมชาติ เป็นกันเองเหมือนอยู่บ้าน เปลี่ยนบทบาทการเป็นผู้ให้และผู้รับตามแต่สถานการณ์ ไม่ผูกขาดบทบาทใดบทบาทหนึ่ง จะทำให้เกิดบรรยากาศแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และมีกรนำความคิดที่ผ่านการตกผลึกร่วมกันไปต่อยอดในการพัฒนาการทำงานประจำต่อไป”

“จากผลลัพธ์ที่หน่วยงานของดิฉันได้ประโยชน์จากแนวคิดการแก้ปัญหาหน้างานจากงานวิจัย ดิฉันอยากแบ่งปันประสบการณ์ดีๆ ให้เพื่อนร่วมงานและหน่วยงานอื่นๆ ได้สัมผัสและเข้าใจแนวคิดที่มีประโยชน์นี้บ้าง จึงพร้อมน้อมทั้งกายใจ ไม่หวงความรู้ เทใจหมดหน้าตัก แบ่งปันคุณค่าความหมายที่ได้รับในการพัฒนางานประจำให้เพื่อนร่วมงานที่เปรียบเสมือนญาติพี่น้อง และดิฉันก็ยินดีช่วยขับเคลื่อนเครือข่ายให้เกิดการต่อยอดแนวคิดการแก้ปัญหาหน้างานประจำสู่งานวิจัย จะได้มีเพื่อนร่วมเดินทางคอยแบ่งปันจนเกิดพลังเป็นเครือข่าย และขยายความรู้ออกไปอย่างไม่ที่สิ้นสุด”

ฟื้นความคิดแนวสร้างสรรค์..ยันต้นก้อ

แม้จะผ่านงานวิจัยมาแล้วหลายชิ้น และเชี่ยวชาญการรับมือกับนานาอุปสรรคระหว่างการทำงาน ทว่าสมหญิงบอกว่า มีหลายครั้งที่เธอรู้สึกท้อ แต่เพราะมีวัฒนธรรมชาว R2R ให้ยึดถือ เธอจึงผ่านปัญหามาได้อย่างสง่างาม

“มีบ้างที่รู้สึกท้อแท้ ถือเป็นเรื่องธรรมดาของการทำงานร่วมกับคนอื่น วิธีที่ช่วยให้ดิฉันผ่านพ้นสภาวะนั้นมาได้ก็คือการปรับวิธีคิดด้วยการพยายามหามุมบวกใหม่ๆ ในวิกฤติที่เกิดขึ้น ผึกคิดนอกกรอบ คิดวิธีการทำงานแบบใหม่ บางครั้งความไม่สมบูรณ์แบบ หรือปัญหาต่างๆ ก็เป็นข้อเพลิงผลักดันให้เราคิดค้นนวัตกรรมใหม่ๆ ได้ เพราะฉะนั้นเวลาที่ดิฉันท้อ ดิฉันจะยึดวัฒนธรรมชาว R2R ข้อที่ว่า ‘ฟื้นความคิดแนวสร้างสรรค์’ เพื่อเป็นแรงผลักดันและเป็นกำลังใจในยามท้อ ดิฉันบอกตัวเองและทีมงานเสมอว่า ท้อแท้ได้ในบางเวลาแต่ไม่ยอมจำนน”

“อยากฝากบอกคุณอำนวยการทุกคนว่า จงเปิดโอกาสให้ตัวเองได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพื่อเพิ่มพูนศักยภาพให้ตัวเองกล้าทำเรื่องใหม่ๆ อย่าเริ่มด้วยเรื่องระเบียบวิธีวิจัย เพราะคนขยาด อาจจะเริ่มต้นด้วยงานเล็กๆ ก่อน เมื่อสำเร็จเราก็จะมีความมั่นใจและมีกำลังใจ ในการทำงานขึ้นต่อไปที่สำคัญคือ อยากให้ทุกคนทำงานด้วยความสนุก ค้นหาคุณค่า ความท้าทาย และความหมายที่ซ่อนอยู่ในงานประจำที่ทำในแต่ละวัน และจัดให้มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อบอกเล่าถึงความสำเร็จแล้วคนอื่น ๆ จะอยากเข้ามา

ร่วมงานด้วย” สมหญิงกล่าวสรุป





เปิดห้องนักวิจัย
(I Can Fly)



ก่อนหน้าที่จะมาทำงานวิจัย R2R นพ.วิบูลย์ ภัณฑิกรณ์ ไม่เคยคิดถึงเรื่องรางวัล หรือแรงจูงใจ ภายนอกอื่น ๆ เขาแค่ต้องการหาวิธีรักษาคนไข้ ให้ได้ประสิทธิผล โดยที่คนไข้ไม่ต้องนอนค้างที่ โรงพยาบาลหลังผ่าตัดเสร็จ

แต่หลังจากงานวิจัยประสบความสำเร็จ และถูกนำลงไปที่ปัญหาทางประจำ ผลพลอยได้ ต่าง ๆ ที่หมอหนุ่มท่านนี้ไม่เคยคาดหวังก็ปรากฏ ถือเป็นโอกาสอันดีในชีวิตที่เกิดขึ้นจากการคิดถึง คนไข้เป็นอันดับแรก

รางวัลชนะเลิศการประกวดผลงานวิจัยในการ ประชุมประจำปีของ Asia-Pac Hernia Society 2011 ที่ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพ รวมทั้งการได้รับการ ตีพิมพ์ในวารสารราชวิทยาลัยศัลยแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นเครื่องการันตีคุณภาพงานวิจัย ของหมอท่านนี้ได้เป็นอย่างดี

ผ่าตัดไส้เลื่อนแบบใหม่ไม่ต้องค้างคืน

ปัจจุบัน นายแพทย์วิบูลย์เป็นแพทย์ระดับ เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมสาขาศัลยกรรม ประจำ โรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา จังหวัดกาญจนบุรี เขาเล่าถึงแรงบันดาลใจในการทำงานวิจัยเรื่อง "Effectiveness of Prophylaxis Antibiotic Used for Tension-free Hernioplasty: A Randomized Double-blinded Placebo-controlled Trial" ให้เราฟังอย่างกระตือรือร้น

"เดิมทีผมเป็นศัลยแพทย์ทั่วไปที่ทำการผ่าตัด เหมือนแพทย์ท่านอื่น ๆ ผมเริ่มผ่าตัดไส้เลื่อนที่ ขาหนีบเมื่อสิบกว่าปีก่อน สมัยนั้น ศ. นพ.ทองอว อุดรวิเชียร กรุณาสอนเทคนิคนี้ให้กับผมขณะที่ผมเป็น แพทย์ใช้ทุนในภาควิชาศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และได้ศึกษาเพิ่มเติมจนมีความชำนาญพิเศษด้าน

หมอไส้เลื่อนเฮ! หลังพบเทคนิค ผ่าตัดแบบใหม่ที่ไม่เจ็บ

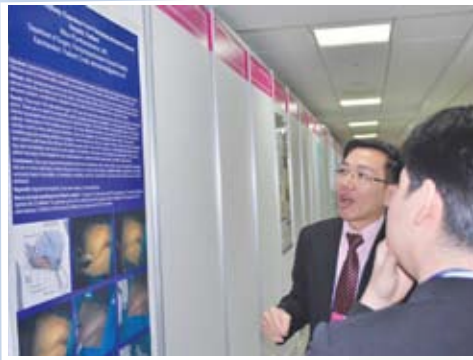
การผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบภายใต้การฉีดยาเฉพาะที่ ทั้งแบบนอนค้างคืน และกลับบ้านได้เลยหลังผ่าตัด ผมเคยทำการศึกษาเปรียบเทียบระหว่างการดมยา สลบการฉีดยาเข้าไขสันหลัง เพื่อศึกษาเรื่องความปลอดภัย และความเจ็บปวด หลังการผ่าตัด และดูภาวะแทรกซ้อนระหว่างและหลังการผ่าตัด"

"ระหว่างนั้นผมก็พยายามศึกษา ทบทวน และพัฒนาเทคนิคการผ่าตัด อย่างสม่ำเสมอ เพื่อการดูแลรักษาคนไข้ให้มีประสิทธิภาพ จนกระทั่งผมมี โอกาสเดินทางไปประชุมต่างประเทศกับชมรมศัลยแพทย์ผ่าตัดไส้เลื่อนแห่ง ประเทศไทย โดยมี นพ.เสถียร ธรรมทวีธิกุล เป็นประธาน มีงานวิจัยเกี่ยวกับการผ่าตัดไส้เลื่อนหลายชิ้นที่เกี่ยวข้องกับประเด็นการให้ยาปฏิชีวนะก่อนการ ผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ แต่ส่วนมากเป็นการศึกษาแบบ Retrospective Study และยังไม่มีการศึกษาเรื่องนี้ในประเทศไทย"

"ข้อมูลที่พบส่วนมากมาจากฝั่งยุโรป เช่น แนวทางเวชปฏิบัติในการรักษา ผู้ป่วยไส้เลื่อนของกลุ่มประเทศยุโรป (European Hernia Society Guidelines) โดยเป็น Evidence Based-Guidelines ที่มีความแตกต่างจากบ้านเราทั้ง ในแง่ของเชื้อชาติ ระบบสาธารณสุขและภูมิอากาศ ซึ่งอาจส่งผลให้เกิด การติดเชื้อหลังการผ่าตัดได้ ผมจึงทบทวนวรรณกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการ ผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบร่วมกับสหสาขาในโรงพยาบาล พหลพลพยุหเสนา ทั้งแพทย์ พยาบาล และเภสัชกร ไม่พบข้อมูลยืนยัน ว่าการให้ยาปฏิชีวนะจะสามารถลดอุบัติการณ์การติดเชื้อหลัง ผ่าตัดได้อย่างชัดเจนในกลุ่มคนไข้ทั่วไป เว้นแต่จะเป็นกลุ่มคนไข้ที่มีความ เสี่ยงสูง เช่น คนไข้เบาหวานที่ควบคุมไม่ดี คนไข้สูงอายุ คนไข้ ถูกฉีดยาที่มีภาวะภูมิคุ้มกันผิดปกติ โดยพบว่าการให้ยาปฏิชีวนะต่อ คนไข้กลุ่มดังกล่าวอาจเพิ่มความเสี่ยงในการแพ้ยา และเพิ่ม ค่าใช้จ่ายโดยไม่จำเป็น ทั้งยังเพิ่มโอกาสต่อการดื้อยาของเชื้อ ในชุมชน"

"ต่อมาผมได้พัฒนาเทคนิคการผ่าตัด ไส้เลื่อนที่ขาหนีบเป็นการผ่าตัดภายใต้ การฉีดยาเฉพาะที่ ซึ่งก่อนเข้ารับ การผ่าตัดคนไข้ไม่ต้องงดน้ำงดอาหาร ไม่ต้อง เจาะเลือดหรือให้สารน้ำทางเส้นเลือด แต่ต้องมานอนรอในหอผู้ป่วยเพื่อฉีดยา ปฏิชีวนะเพื่อป้องกันการติดเชื้อหลังผ่าตัด และหลังผ่าตัดเสร็จคนไข้ก็ไม่ต้องนอน ค้างคืนที่โรงพยาบาล สามารถกลับบ้าน ได้ทันที"

"อย่างไรก็ตาม แม้ว่าการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบจะเป็นการผ่าตัดที่สะอาด (Clean Wound) แต่เนื่องจากมีการใส่แผ่นวัสดุสังเคราะห์ (Mesh Graft) เพื่อ ป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำของไส้เลื่อนที่ขาหนีบ และเพื่อเสริมความแข็งแรง ของผนังหน้าท้อง จึงจำเป็นต้องให้ยาปฏิชีวนะก่อนการผ่าตัดแก่คนไข้"





ความสุขของคนไข้คือรางวัลที่ยิ่งใหญ่ของคนทำงาน

หลังจากทุ่มเทเวลาในการค้นคว้าข้อมูล ทุ่มเทพลังกายและใจในการทำงานวิจัย นายแพทย์วิบูลย์เล่าถึงปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น หลังจากงานวิจัยชิ้นนี้ประสบความสำเร็จให้เราฟังด้วยความภูมิใจ

“งานวิจัยชิ้นนี้นำไปใช้กับคนไข้ได้จริง ทำให้เกิดความเปลี่ยนแปลงในการดูแลคนไข้ที่มีรับการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ ที่เห็นได้ชัดเจนคือ เราไม่ต้องให้ยาปฏิชีวนะก่อนผ่าตัดกับคนไข้ทุกราย แต่จะเลือกให้เฉพาะคนไข้ที่มีความเสี่ยงสูงเท่านั้น และการได้รับการเผยแพร่ในวารสารราชวิทยาลัยศัลยแพทย์แห่งประเทศไทย จะเป็นข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อแพทย์ร่วมวิชาชีพท่านอื่นๆ ให้มีความมั่นใจในการเลือกที่จะให้หรือไม่ให้ยาปฏิชีวนะ ก่อนการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ และที่สำคัญการที่งานวิจัยชิ้นนี้ได้รับรางวัลจากเวทีระดับนานาชาติ น่าจะเป็นแรงบันดาลใจให้คนทำงานทุกคนอยากลองทำงานวิจัย R2R เพื่อแก้ไขปัญหาในงานประจำเหมือนผมและทีมงาน เมื่อเห็นคนไข้มีความสุข คนทำงานทุกคนก็ภูมิใจ และงานประจำก็ได้รับการพัฒนาให้ดีขึ้นเรื่อยๆ สมกับที่เป็น Learning Organization”

“ผมอยากขอบพระคุณ นพ.สมเจตน์ เหล่าลือเกียรติ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา ที่ได้เล็งเห็นความสำคัญของงานวิจัย R2R และสนับสนุนให้ผมและทีมงานทำงานวิจัยอย่างเต็มที่ เมื่อผลงานประสบความสำเร็จท่านก็นำมาประกาศเป็นนโยบายในการรักษาคนไข้ พร้อมกันนี้ผมก็อยากขอบพระคุณ นพ.อภิชาติ รอดสม นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

กาญจนบุรี ที่มีนโยบายสนับสนุนการแก้ปัญหาหน่วยงานจากงานวิจัย และส่งเสริมให้นำผลงานที่ได้มาใช้จริง การที่ผู้บริหารเล็งเห็นความสำคัญและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ จะช่วยให้งานวิจัยถูกนำไปใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนในอนาคตครับ”

นักวิจัยที่ติดต้องไฟริยนต์อยู่เสมอ

“ผมคิดว่า อาจารย์ประสิทธิ์ (ศ. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา) เป็นแบบอย่างในการทำงาน R2R และวัฒนธรรม R2R นั้นเป็นสิ่งสำคัญในการขับเคลื่อนงานวิจัย” นายแพทย์วิบูลย์กล่าว ก่อนจะแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตีความวัฒนธรรมชาว R2R ในหัวข้อ “ตื่นใจไม่เรียนรู้” ว่า

“ผมเห็นด้วยที่ว่าคนทำงานต้องตื่นใจไม่เรียนรู้ หมั่นศึกษาค้นคว้า ขอบค้นหาปัญหาและหาแนวทางแก้ไข ขอบตั้งสมมุติฐานและทดลองพิสูจน์ ใช้ประสบการณ์เป็นฐานการเรียนรู้ และหมั่นทบทวนงานที่ทำเพื่อหาจุดพัฒนา ผมคิดว่าคนทำงานเป็นคนที่รู้ปัญหาหน่วยงานดีที่สุด ซึ่งสิ่งแรกที่ต้องทำในการแก้ปัญหาทางคือการทบทวนความรู้ที่เกี่ยวข้องและทันสมัย จึงจะหาแนวทางแก้ไขที่ดีที่สุด ผมจบศัลยแพทย์มาสิบกว่าปี ความรู้ต่างๆ ทางศัลยกรรมเปลี่ยนแปลงทุกวัน เราต้องติดตามเพื่อนำมาประยุกต์ใช้กับคนไข้อย่างเหมาะสม”

“เมื่อเรามีวัฒนธรรมขึ้นอยู่กับตัว มันจะทำให้เราพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ งานของเราจะมีประสิทธิภาพ คนไข้ก็จะได้รับการบริการที่ดี คนไข้ไ้เลื่อนหลายคนอายุมาก ถ้าต้องดมยาหรือฉีดยาชาเข้าไขสันหลังจะมีความเสี่ยงสูงในการผ่าตัด แต่หลังจากที่ผมพัฒนาการผ่าตัดตามเป็นการผ่าตัดที่ขาหนีบภายใต้การฉีดยาชาเฉพาะที่ คนไข้ก็มีความปลอดภัยสูง ที่สำคัญคือทั้งคนไข้ทั้งผมก็มีความสุขจากการผ่าตัดด้วยวิธีนี้”

“ผมอยากฝากถึงคนหน้างานว่า งานวิจัยไม่ใช่เรื่องยาก ถ้าอยากทำ ผมว่าทุกคนทำได้ ไม่มีคำว่ายากเกินไป สำคัญที่ ‘ใจ’ ครับ ผมคิดว่าวัฒนธรรมชาว R2R ข้อที่ว่า ‘ตื่นใจไม่เรียนรู้’ น่าจะเป็นสิ่งกระตุ้นให้ทุกคนกล้าที่จะลุกขึ้นมา ทำงานวิจัยเพื่อพัฒนางานประจำของเรา และถ้าเราสามารถทำงานวิจัยสำเร็จ เราก็สามารถเล่าเรื่อง Success Story Telling ให้คนอื่น ๆ ฟังเพื่อสร้างแรงบันดาลใจ สุดท้ายความสุขและความภูมิใจในการทำงานก็จะตามมาครับ” นายแพทย์วิบูลย์กล่าว



งานวิจัยไล่หมอนชิดกั๊กกั๊ก นึ่งซองซิลเป็ยกขึ้น รพ.ป่าต้ว

เรากั้เริ่มหาวิธีประดิษฐ์ด้วยการเย็บเป็นซองเพราะอยากให้ผลออกมาดีกว่าเดิม แต่กั้ไม่สะดวก จึงหาวิธีใหม่”

“ระหวังกั้นนั้ทำให้ลูกคิดได้ว้า ‘หมอนชิด’ ซึ่งเป็นภูมิปัญญาที่ถ้ายทอดมาจากปู่ย่าตายายน่าจะนำมาทดลองใช้ได้ พัฒนาและปรับมาเรื่อยๆ ตั้งแต่ไม่มีโครง จนออกแบบโครงสแตนเลสเพื่อป้องกันเครื่องมือทับกัน พบว้าได้ผลดีเชียวคะ ไม่มีละองความชื้นหลงเหลืออีกเลย ทั้งยังง่ายในการจัดวางด้วย”

คนตัวเล็ก ๆ หลังบ้านก็ทำงานวิจัยได้

บั้งอรพูดอย่างถ่อมตัวว้า ก่อนหน้านี้เธอไม่คิดว่าตัวเองจะสามารถทำงานวิจัยได้ แต่เมื่อผลงานประสบความสำเร็จและถูกนำไปใช้แก้ปัญหางานประจำได้จริง ทั้งยังมีรางวัลการันตีคุณภาพ ทำให้เธอมีความมั่นใจเต็มเป็ยม และวันนี้เธอสามารถพูดได้เต็มปากเต็มค้วว้า

“คนตัวเล็ก ๆ หลังบ้านอย่างงานสนับสนุนก็สามารถทำงานวิจัยได้” บั้งอรว้า ก่อนจะพูดถึงงานวิจัยชิ้นนี้ของเธอต่อด้วยน้ำเสียงสดใส

“หน่วยจ่ายกลางนำนวัตกรรมชิ้นนี้มาใช้งานทุกวัน เพื่อจัดวางซองซิลในเครื่องนึ่งทำปราศจากเชื้อ และไม่พบปัญหาละองหยดน้ำอีกเลย การแก้ปัญหางานประจำสำเร็จในครั้งนี้ถือเป็นกำลังใจให้ดิฉันกล้าคิดต่อ และยังเป็นแรงบันดาลใจให้พี่ๆ พยาบาลบนตึกหันมาทำงานวิจัยบ้าง เพราะเขาเห็นแล้วว่าคนเล็ก ๆ หลังบ้านอย่างดิฉันก็ทำงานวิจัยได้ หัวหน้าก็ส่งเสริมให้นำผลงานก้าวสู่เวทีนำเสนอต่างๆ ทำให้ดิฉันได้รับรางวัลงานวิจัยดีเด่นในปี 2554 และยังได้รับประสภารณ์ดี ๆ มากมาย”

“การได้รับรางวัลงานวิจัยดีเด่นในปี 2554 ทำให้ดิฉันมีกำลังใจในการกล้าคิดต่อ และเป็นแรงบันดาลใจให้พี่ๆ พยาบาลบนตึกหันมาทำงานวิจัยบ้าง”

บั้งอร หินอ่อน พนักงานชั่วคราวหน่วยจ่ายกลาง โรงพยาบาลป่าต้ว จังหวัดยโสธรกล่าว เมื่อเรากล่าวว้าเธอรู้สึกร้อยไรต่อผลงานวิจัยที่เธอพากั้เพียรทำ ทั้งที่พื้นฐานของเธอห่างไกลจากค้วว้านักวิชาการอยู่หลายขุม

จากความสำเร็จที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นผลงานวิจัยที่ถูกนำไปแก้ไขปัญหางานประจำ การได้รับการยอมรับจากเพื่อนร่วมงาน และผู้บริหาร รวมทั้งการได้รับรางวัลงานวิจัยดีเด่นระดับประเทศ ล้วนตอกย้ำให้เธอมั่นใจในศักยภาพของมนุษย์หน้างานตัวเล็ก ๆ ว้า ถ้ามุ่งมั่นและมีใจ ใคร ๆ ก็ทำ R2R ได้

แก้ปัญหาลเป็ยกขึ้นของซองซิลด้วยหมอนชิด

กว่างานวิจัย “จากภูมิปัญญาไล่หมอนชิดป่าต้ว ช่วยนึ่งซองซิลไม่ให้เป็ยกขึ้น” จะกลายมาเป็นนวัตกรรมประจำโรงพยาบาลต้นสังกัดอย่างทุกวันนี้ บั้งอรบอกว้าผ่านการลองผิดลองถูกมาไม่น้อย เธอเล่าถึงแรงบันดาลใจในการทำงานวิจัยชิ้นนี้ให้เรารับฟังว้า

“งานวิจัยชิ้นนี้เริ่มต้นมาจากดิฉันอยากแก้ปัญหาลเรื่องความชื้นและละองหยดน้ำในซองซิล เพราะปัญหาดังกล่าวทำให้เครื่องมือแพทย์เป็สนิม นอกจากนี้ความชื้นยังส่งผลให้เชื้อเจริญเติบโตได้ง่าย อาจทำให้คนไข้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ ต้องขอขอบคุณหัวหน้างานที่พาดิฉันเข้าไปฟังแนวคิดในการทำงานวิจัยจากอาจารย์กะปุ้ม-ดร.นิภาพร ลดรวงศั ทำให้ดิฉันได้แนวคิดในการแก้ปัญหาลหน้างานของตัวเองได้ตรงจุด”

“การทำงานวิจัยชิ้นนี้เป็นการเรียนรู้อารแก้ปัญหาลหน้างานในแต่ละวัน เริ่มแรกดิฉันและทีมงานจะวัดผลว้าการห่อรวมแบบเดิมผลเป็นอย่างไร ซึ่งพบว่าในซองซิล 30 ชิ้น มีความชื้นละองน้ำถึง 24 ชิ้น แต่พอเปลี่ยนมาจัดวางใส่ตะแกรง ผลที่วัดได้คงยังพบความชื้นละองน้ำอีก 6 ชิ้น ในจำนวน 30 ชิ้น จากนั้น



“รู้สึกภูมิใจมากค่ะ ที่ผลงานของเราเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม เพื่อนร่วมงานให้การยอมรับ เพราะสะดวกในการจัดวาง นอกจากนี้ดิฉันก็มีโอกาสนำเสนอความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการทำวิจัยในครั้งนี้ไปแบ่งปันให้เพื่อนร่วมอาชีพในโรงพยาบาลอื่นๆ ได้รับรู้ด้วย หลายแห่งถ่ายรูปแบบและขอแบบเพื่อไปเป็นตัวอย่างในการตัดเย็บซึ่งดิฉันก็ยินดีค่ะ”

จิตมุ่งมั่นสู่เป้าหมาย ช่วยขับเคลื่อนความก้าว

สำหรับบั้งอรแล้ว ปัญหาต่างๆ ถือเป็นความท้าทาย กอปรกับเธอมีวัฒนธรรมชาว R2R ข้อที่ว่า “จิตมุ่งมั่นสู่เป้าหมาย” เป็นหลักยึด เธอจึงมีความมุ่งมั่นไม่ย่อท้อต่ออุปสรรค มานะและอดทน มีความสุขและสนุกกับการทำงาน ทั้งยังมุ่งมั่นพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง

“การทำงานในแต่ละวัน มีปัญหาหลายอย่างมารุมเร้า แต่ดิฉันก็ไม่ท้อ ไม่ยอมแพ้ และไม่คิดวางมือง่ายๆ ถ้าเจอทางตันก็ค่อยๆ คิดหาทางออก ใจเรามุ่งมั่นเสียอย่าง แล้วเราจะเจอทางออกในที่สุด ใจที่มุ่งมั่นเท่านั้นที่จะช่วยเสริมพลัง ความหวังจะเป็นแรงผลักดันให้เราเดินหน้าต่อไปได้ นอกจากนี้ต้องมีความเพียรพยายามและตั้งเป้าหมายด้วย ถ้าเราทำจนสำเร็จเราก็จะสามารถบอกต่อคนอื่นได้”

“นอกจากนี้ยังมีวัฒนธรรมชาว R2R อีกข้อที่ดิฉันคิดว่าสำคัญมากในการทำงานวิจัยคือ ‘มุ่งผลเพื่อผู้อื่น’ การทำงานเพื่อช่วยเหลือคนไข้ ถือเป็นแรงบันดาลใจอย่างหนึ่งของดิฉัน ครั้งหนึ่งหัวหน้างานเคยพาดิฉันไปเยี่ยมกลุ่มคนไข้ที่ต้องทำแผลเองที่บ้านเพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายให้ครอบครัว แต่เนื่องจากเราไม่เคยเห็นสภาพแผลของคนไข้ จึงไม่รู้ว่าจะจัดชุดทำแผลอย่างไร เพื่อให้สามารถใช้งานได้ถูกต้องและสะดวก บางคนต้องใช้กระจกจากข้างตลับส่องทำแผลที่ก้นกบเอง เพราะภรรยาต้องออกไปทำงานรับจ้าง คนไข้ก็รายไม่มีเงินจ่ายค่าเหมารถเข้าไปทำแผลที่โรงพยาบาล แม้ต้องทำแผลให้ ผลคือนอกจากความทุกข์กายแล้ว คนไข้ยังต้องทุกข์ใจอีก”

“ภาพตรงหน้าในวันนั้นทำให้ดิฉันน้ำตาซึม เมื่อกลับมาทำงานจึงไม่อยากเพิ่มความทุกข์ให้คนไข้โดยไม่จำเป็น ดิฉันจึงทำชุดทำแผลด้วยความระมัดระวังทุกขั้นตอน ทุกครั้งที่ตัดก๊อชเชรอน (Gauze Drain) จะระวังไม่ให้มีเศษก๊อชติดไปเป็นสิ่งแปลกปลอมในชุดทำแผลของคนไข้ เพราะอาจทำให้เขาติดเชื้อได้ คิดว่าเขาเป็นเหมือนญาติของเรา ถือเป็นจุดเริ่มต้นในการพัฒนาแต่ละวันเพื่อให้ดีขึ้นเรื่อยๆ”

“หากท่านที่สนใจอยากทำงานวิจัย อยากให้ลองเปิดใจค่ะ กระตุ้นตัวเองให้ ‘ตั้งใจใฝ่เรียนรู้’ หาพี่เลี้ยงที่ดีคอยชี้แนะ จะได้ว่างานวิจัยไม่ยากอย่างที่คิด อย่าเครียด อย่ากลัวไปก่อน ตั้งเป้าหมายว่าเราจะทำเพื่ออะไร มองหาความสุขและสนุกกับงานที่ทำ แล้วคุณจะรู้ว่าคุณก็ทำงานวิจัยได้” บั้งอรกล่าวทิ้งท้าย





ตอนที่
6

เรื่อง หลักการเขียน ผลการศึกษา

หลักการเขียนผลการศึกษานำไปใช้ได้ง่าย กระชับ และตรงประเด็น มีดังนี้ครับ

1. ต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการศึกษา หมายถึง ต้องมีผลการศึกษาให้ครบทุกหัวข้อของวัตถุประสงค์

2. ผลการศึกษาที่มีหลายด้าน ควรแบ่งเป็นผลงานได้หลายเรื่อง จะทำให้มีความคมชัดในแต่ละเรื่อง

3. ควรเขียนตั้งแต่ข้อมูลพื้นฐานของผู้ที่ได้รับการศึกษา เป็นใคร อายุ เพศ การศึกษา มีจำนวนเท่าใด โดยเขียนเป็นค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนหรือเป็นเปอร์เซ็นต์ หรือพิสัย (และที่ไม่มาร่วมมีเท่าไร เป็นเพราะเหตุใด)

ถ้าท่านเขียนระบุผู้ที่ไม่มาร่วมพร้อมเหตุผล จะทำให้ผลงานน่าเชื่อถือมากกว่าปิดบังยอดจำนวนจริงที่เข้ามาร่วมได้ เป็นธรรมดาที่ไม่มีงานวิจัยไหนเก็บข้อมูลได้ครบร้อยเปอร์เซ็นต์ตามที่คาดคะเนไว้ แต่ถ้าท่านเขียนว่าได้ร้อยเปอร์เซ็นต์จริง ก็จะทำให้มีผู้สงสัยในวิธีการศึกษานั้นอีกว่าทำได้อย่างไร (โดยเฉพาะงานอบรมต่างๆ ที่มักจะได้ไม่ครบในการเก็บข้อมูล ทั้งก่อนและหลังการอบรม) ซึ่งท่านก็ต้องอธิบายด้วย ถึงจะน่าเชื่อถือว่าเป็นจริงดังนั้น

4. ควรเขียนผลการค้นพบที่สำคัญด้วย ไม่ใช่ระบุแค่ค่าความแตกต่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เช่น ก่อนการอบรมและหลังการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่นี้ยังไม่พอ ควรระบุว่าก่อนการอบรมมีความรู้กี่เปอร์เซ็นต์ ค่าเปอร์เซ็นต์ที่แตกต่างกันมีความหมายมากกว่า

ค่าทางสถิติที่มีนัยสำคัญ เพราะเปอร์เซ็นต์ที่เพิ่มขึ้นไม่มาก อาจมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติได้มาก ถ้าผู้เข้ารับการอบรม (ขนาดตัวอย่าง) มีจำนวนมาก เราจะทำการอบรมคนจำนวนมากเป็นพันๆ คน โดยที่คนมีความรู้เพิ่มขึ้นไม่มากหรือค่าใช้จ่ายจะไม่คุ้มกับที่ลงทุนไป

5. ผลการศึกษา เขียนเป็นแบบบรรยาย ไม่มีภาพหรือตาราง เพราะพื้นที่มีจำกัด การเขียนมีไขแยกแต่ละปี แต่เขียนรวมกันว่าตั้งแต่ปี พ.ศ. ไต ถึง พ.ศ. ไต และจำนวนที่พบมาเขียนเรียงต่อกัน จะทำให้ประหยัดพื้นที่และเป็นรูปแบบมาตรฐานที่ใช้กันทั่วไป เช่น จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน ปี 2552-2555 มีจำนวน 200, 250, 300 และ 350 คน ตามลำดับ

6. จำนวนจุดทัศนियม
ไม่จำเป็นต้องมีจุดทัศนियม ในกรณีที่เป็นการสำรวจความคิดเห็นที่สำรวจคนมาเป็นพันๆ คน เพราะจุดทัศนियมของเรื่องนั้นๆ ไม่มีความหมาย และทำให้เข้าใจยาก จำได้ยาก เช่น ผลการสำรวจความเห็นของการเลือกตั้งผู้ว่ากรุงเทพมหานคร ผู้เห็นด้วยกับหมายเลข 1, 2, 3 เป็นจำนวน 50, 40 และ 10 ตามลำดับ

แต่ถ้าเป็นกรณีของเรื่องค่าเงินแลกเปลี่ยนเงินตรา จำนวนจุดทัศนियมมีความหมายมาก เพราะหมายถึงเงินที่เพิ่มขึ้นอีกจำนวนเป็นหมื่นๆ บาท จุดทัศนियมควรมี 1 จุด ในกรณีที่ เป็นค่าเฉลี่ย สำหรับเบี่ยงเบน มี 2 จุด ก็พอ

7. ในกรณีที่ เป็นค่า P value ไม่ควรมีหลายศูนย์ที่นิยมกันก็มีตั้งแต่ < 0.05 , < 0.01 , < 0.001 ถ้าน้อยกว่านั้น มักใช้การยกกำลัง เช่น < 0.015 เป็นต้น



วัฒนธรรมชาว R2R

นอกจากนี้ผมยังมีประเด็นเกี่ยวกับ คุณสมบัติที่พึงประสงค์ของการเป็น “คณะกรรมการ ตัดสินผลงาน R2R” มาเล่าให้ฟังด้วย ซึ่งผู้ที่จะเป็นคณะกรรมการต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- 1) เป็นผู้ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญ
- 2) เป็นผู้ที่มีความเข้าใจในหลักการของ R2R
- 3) เป็นผู้ที่เสียสละเวลาเพื่อส่วนรวม
- 4) เป็นผู้ที่มีใจเป็นกลาง
- 5) เป็นผู้ที่รับฟังความเห็น (ของกรรมการท่านอื่นๆ)
- 6) เป็นผู้ที่ยอมรับข้อสรุปของกลุ่ม อาจกล่าวโดยสรุปได้ว่า เป็นผู้ที่มีบุคลิก “อ่อนนอก แข็งใน” คือ มีบุคลิกนอบน้อม รับฟัง แต่มีหลักวิชาอยู่ด้วย

สำหรับข้อคิดที่ผมอยากฝากถึงคณะกรรมการตัดสิน ผลงาน R2R ทุกท่านก็คือ

1. ท่านเป็นผู้มีคุณูปการต่องาน R2R
2. ท่านเป็นผู้ปิดทองหลังพระ เพราะไม่มีใครเห็นความดีของท่านหรือมีก็น้อยมาก (ผู้ที่ได้รางวัล) อย่างมากก็เสมอตัว หรือน้อยกว่านั้น (ผู้ที่ไม่ได้รางวัลจึงเป็นคนส่วนมาก)
3. ท่านจงคิดเสมอว่า ท่านจะได้ข้อคิดเห็นต่อการตัดสินของท่าน ท่านจงตั้งใจรับฟัง อย่างมีสติ พิจารณาให้ถ่องแท้ อันใดควรรับไปหรือไม่รับไปปรับปรุง
4. มีตัวอย่างผลการตัดสินที่ฮือฮากันไปทั่วประเทศ กรรมการเห็นว่าเป็นศิลปะ “ให้ผ่าน” แต่ผู้เชี่ยวชาญภายนอกเห็นว่า “ไม่ใช่” ประเด็นนี้น่าจะเป็นอุทาหรณ์ที่ดีให้แก่ กรรมการทุกท่าน

ชีวิตก็เป็นเช่นนี้แล...
แล้วพบกับไผ่ฉบับหน้าครับ





R2R พาเที่ยว
(R2R Relax Zone)

โดย: ทีมงาน R2R สรรส.



ฉบับที่แล้วเราพาไปเที่ยวภาคเหนือ ฉบับนี้เราจะพาชาว R2R ไปเยี่ยมชม ภาคตะวันตกกันนะคะ ด้วยความที่เป็นภูมิภาคที่มีความแตกต่างของลักษณะทางภูมิศาสตร์ ทำให้มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย จะน่าสนใจขนาดไหน ตามเรามาเลยคะ

จ.กาญจนบุรี

แคว้นโบราณ ด่านเจดีย์ มณีเมืองกาญจน์
สะพานข้ามแม่น้ำแคว แหล่งแร่ น้ำตก

จังหวัดที่มีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่โดดเด่นและสมบูรณ์ ไม่ว่าจะเป็น น้ำตกเอราวัณ ที่มีทั้งหมด 7 ชั้น แต่ละชั้นจะเป็นอ่างให้เล่นน้ำกันได้ มีเส้นทางเดินป่าศึกษาธรรมชาติ จุดชมวิวและป่าผลัดใบที่สวยงาม น้ำตกไทรโยคใหญ่ มีน้ำตลอดทั้งปีและน้ำจะแรงในฤดูฝน มีจุดชมวิวสะพานแขวนไทรโยคที่เห็นน้ำตกได้อย่างชัดเจน อุทยานแห่งชาติทองผาภูมิ มีดอยตุงและเนินดอยตุงเป็นจุดชมวิว เทือกเขาสลักขับซ้อน หากใครชอบเดินป่าก็มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติถึง 3 เส้นทาง คือ น้ำตกจ๊อกกะดิน น้ำตกผาแป และน้ำตกเจ็ดมิตร

นอกจากนี้ กาญจนบุรียังมีความหลากหลายทางวัฒนธรรมจากผู้คนหลายเชื้อชาติ ทั้งไทย มอญ พม่า ปกาเกอญอ ฯลฯ จึงมีสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมที่น่าสนใจ เช่น สะพานมอญ เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า สะพานอุตตมานุสรณ์ ซึ่งเป็นสะพานไม้ที่ยาวที่สุดในประเทศไทย ที่สำคัญ กาญจนบุรียังมีอนุสรณ์สถานที่บันทึกเรื่องราวในสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 เช่น สะพานข้ามแม่น้ำแคว สุสานทหารสัมพันธมิตร ทางรถไฟสายมรณะอีกด้วย



จ.สุพรรณบุรี

เมืองยุทธหัตถี วรรณคดีขึ้นชื่อ เลื่องลือพระเครื่อง
รุ่งเรืองเกษตรกรรม สูงล้ำประวัติศาสตร์
แหล่งปราชญ์ศิลปิน ภาษาถิ่นชวนฟัง

สุพรรณบุรีเป็นเมืองอู่ข้าวอู่น้ำของไทย มีสถานที่ท่องเที่ยวที่หลากหลายกระจายอยู่ทั่วทั้งจังหวัด มีความโดดเด่นทั้งด้านวัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ และธรรมชาติให้นักท่องเที่ยวได้ชื่นชม มาเที่ยวสุพรรณบุรีที่สถานที่ท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาด ได้แก่ วัดป่าเลไลยก์วรวิหาร วัดคูบ้านคูเมืองที่มีหลวงพ่อโตหรือพระป่าเลไลยก์ พระพุทธรูปปางป่าเลไลยก์ขนาดใหญ่ ที่ภายในบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ ให้ผู้คนได้กราบนมัสการเพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต หอคอยบรรหาร แจ่มใส หอคอยชมวิวแห่งแรกของไทยและสูงที่สุดในประเทศไทย สามารถมองเห็นตัวเมืองสุพรรณบุรีได้โดยรอบ ผนังห้องยังมีภาพวาดสีน้ำมันแสดงเรื่องราวที่เกี่ยวกับสมเด็จพระนเรศวรมหาราชอีกด้วย

นอกจากนี้ ยังมี บ้านควาย สถานที่รวบรวมวิถีชีวิตของชาวบ้านแถบชนบททางภาคกลางที่มีความเป็นอยู่อย่างเรียบง่าย อาชีพหลักคือการเกษตร และควายก็เป็นสัตว์เลี้ยงเพื่อใช้งานที่เคียงคู่กับชาวสุพรรณบุรีมาอย่างช้านาน บึงฉวากเฉลิมพระเกียรติ บึงน้ำธรรมชาติขนาดใหญ่ เต็มไปด้วยดอกบัวสีแดงและชมพู ช่วงฤดูหนาวจะมีนกเป็ดแดงฝูงใหญ่ที่อพยพหนีหนาวมายังบึงแห่งนี้ด้วย และอีกแห่งหนึ่งคือ ตลาดสามชุก ตลาดริมน้ำที่อยู่คู่ชาวสุพรรณบุรีมาร่วมร้อยปีที่ยังคงสภาพบ้านเรือนและตลาดชุมชนชาวจีนแบบดั้งเดิมไว้ได้เป็นอย่างดี



เป็นอย่างไรบ้างคะ สำหรับ R2R พาเที่ยวฉบับนี้
หวังว่าจะถูกใจกันนะคะ แล้วพบกันฉบับหน้าคะ

*ขอขอบคุณข้อมูลการท่องเที่ยวดี ๆ
จาก <http://thai.tourismthailand.org>





สวัสดีปีใหม่เสียงทุกท่านค่ะ คอลัมน์กระจายข่าว R2R ฉบับนี้ก็ยังคงมีข่าวสารและกิจกรรมดี ๆ มาเล่าให้ชาว R2R ได้เกาะติดกันเช่นเคย แต่จะเป็นข่าว Update อะไรมั้ยนั้น ต้องติดตามค่ะ

อوسมสุคยอต “Admin Website R2R”

จากการเปิดตัวเว็บไซต์ R2R ประเทศไทย ในการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จากงานประจำสำนักงานวิจัย (R2R) “วิถี R2R: เรียบง่าย คุณภาพ ครบวงจร” ครั้งที่ 5 เมื่อเดือนกรกฎาคม 2555 ที่ผ่านมา เพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสาร และจัดเก็บความรู้ของชาว R2R ทั่วประเทศ จึงได้เปิดให้เครือข่ายต่างๆ ได้เข้ามามี ส่วนร่วมในการดูแลเว็บไซต์ดังกล่าวด้วย โดยทางโครงการฯ ได้จัดอบรม “การใช้งานและดูแลเว็บไซต์ R2R ประเทศไทย” เมื่อวันศุกร์ที่ 14 ธันวาคม 2555 ที่ผ่านมา ณ Riverine Place Service Apartments จ.นนทบุรี มีตัวแทนจากเครือข่าย R2R ทั่วประเทศให้ความสนใจเข้าร่วมการอบรมมากมายค่ะ

ต้องขอขอบคุณทุกๆ เครือข่ายที่ให้การตอบรับเว็บไซต์เป็นอย่างดี พร้อมทั้งเข้ามาบอกเล่ากิจกรรม และความเคลื่อนไหวของเครือข่ายกันอย่างคึกคัก เลยทีเดียว ถ้าไม่อยากตกข่าว อย่าลืมคลิกมาที่ <http://r2r.hsri.or.th> นะคะ



ข่าวดี ข่าวควอน กับทรอสูบ “คุณอำนวยขึ้นเทพ” รุ่นที่ 2

ข่าวต่อไปเป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่หลาย ๆ ท่าน เรียกร้องกันมามากมายคือ การอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อเพิ่มศักยภาพทีมสนับสนุนงานวิจัย “R2R Facilitator Advanced Course” ประจำปี 2556 หรือที่รู้จักกันในนามของการอบรมคุณอำนวย ขึ้นเทพนั่นเอง ซึ่งปีนี้เป็นรุ่นที่ 2 แล้วนะค่ะ และในปี นี้ ยังคงอบรมต่อเนื่องครั้งละ 3 วัน 3 ครั้งเช่นเคย โดยครั้งที่ 1 จัดในวันที่ 21 - 23 มีนาคม 2556 กรุงเทพฯ ครั้งที่ 2 วันที่ 1 - 3 พฤษภาคม 2556 และครั้งที่ 3 วันที่ 3 - 5 มิถุนายน 2556 ณ โรงแรมรามารการ์เด็นส์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อฝึกทักษะที่สำคัญสำหรับการเป็นคุณอำนวยขึ้นเทพ และยังเป็นการสร้าง เครือข่ายคุณอำนวย รวมถึงผู้สนับสนุนในภูมิภาค ต่างๆ ที่จะช่วยกันขับเคลื่อนการทำงานวิจัย R2R ในทุกภูมิภาคต่อไป

ขอเชิญผู้สนใจสมัครเข้าอบรมได้ตั้งแต่นี้ โดยติดตามรายละเอียดได้จากเครือข่าย R2R ของท่าน หรือติดต่อมายัง คุณณัฐกฤตา เกลี้ยงสิน และ คุณเสาวนีย์ โคตะมา โทร.080-459-8170, 02-419-2663 email: r2r.hsri@gmail.com อย่ารีรอ นะคะ เพราะเรารับจำนวนจำกัดค่ะ

รวนพลัง R2R Forum ครั้งที่ 6

พี่ๆ น้องๆ ชาว R2R เตรียมตัวพร้อมหรือยังคะ กับเทศกาลแห่งการแลกเปลี่ยน เปลี่ยนเรียนรู้และพบปะสังสรรค์ระหว่างพี่น้องชาว R2R ทั่วประเทศ กับการประชุม แลกเปลี่ยนเรียนรู้จากงานประจำสำนักงานวิจัยครั้งที่ 6 ที่จะจัดขึ้นในวันที่ 31 กรกฎาคม - 2 สิงหาคม 2556 ณ ศูนย์การประชุม อิมแพ็คฟอรัม เมืองทองธานี จ.นนทบุรี เป้าหมายหลักของการจัดประชุมนี้คือเพื่อทำให้เกิดการเชื่อมโยงความรู้สู่ความเข้มแข็งของ ระบบสุขภาพ ทำให้เกิดการบริการด้านสุขภาพที่มีคุณภาพแก่ประชาชน ที่สำคัญคือ เกิดเครือข่าย R2R เข้มแข็งที่จะรวมกลุ่มช่วยเหลือกันต่อไป ผู้สนใจสามารถลงทะเบียน ผ่านทางเว็บไซต์ <http://r2r.hsri.or.th> ตั้งแต่วันที่ 15 กรกฎาคม 2556 หรือจนกว่าจะ เต็มค่ะ

และขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขส่งผลงาน R2R เข้าร่วมประกวดรางวัล R2R ดีเด่น โดย ส่ง บทความย่อยในระบบออนไลน์ภายในวันที่ 30 เมษายน 2556 (ปิดรับผลงานเวลา 23.59 น. หลังวันที่ 30 เมษายน 2556) ดูรายละเอียดเพิ่มเติม ทางเว็บไซต์ <http://r2r.hsri.or.th> เท่านั้นค่ะ อย่าลืม ส่งกันมาเยอะๆ นะคะ





เครือข่าย R2R
(R2R Network)

โดย: ทีมงาน R2R สวรส.

ภาพเก่าเล่าใหม่ไปกับเครือข่าย R2R อีสานตอนบน และนครราชสีมา

R2R and LEAN สร้างรอยยิ้มเต็มพื้นที่ sw.อุดรธานี

เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2555 ที่ผ่านมา คณะกรรมการพัฒนางานวิจัย กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ โรงพยาบาลอุดรธานี ได้จัดการประชุมวิชาการ "R2R and LEAN for happy workplace" ณ โรงพยาบาลอุดรธานี เพื่อแลกเปลี่ยนและเพิ่มพูนทักษะความรู้ในการนำ R2R ไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพบริการ ตลอดจนเทคนิคในการประยุกต์ใช้หลักการของ Lean กับการพัฒนางาน เพื่อให้บุคลากรมีทัศนคติที่ดีในการทำงาน และมีความสุข กลายเป็นองค์กรที่เต็มไปด้วยรอยยิ้มนั่นเองค่ะ



อบรมเข้ม! จริยธรรมการวิจัยในนครราชสีมา

ศูนย์อนามัยที่ 4 ราชบุรี จับมือกับสำนักผู้ตรวจราชการประจำเขตตรวจราชการที่ 4 และสถาบันพัฒนาการคุ้มครองการวิจัยในมนุษย์ (สคม.) จัดกิจกรรมฝึกอบรม "จริยธรรมการวิจัยระดับเขตและจังหวัด" ขึ้นระหว่างวันที่ 16 - 17 มกราคม 2556 ที่ผ่านมา ณ ศูนย์อนามัยที่ 4 ราชบุรี ซึ่งเป็นความรู้ที่จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักวิจัยทุกท่านเลยทีเดียว เพื่อให้ทุกขั้นตอนของงานวิจัยมีความปลอดภัยต่ออาสาสมัคร รวมถึงให้การดำเนินงานวิจัยมีความถูกต้องตามหลักจริยธรรมค่ะ



Workshop R2R and LEAN ณ โรงพยาบาลเลย

เก็บตกกับข่าวการประชุม เมื่อวันที่ 16 พฤศจิกายน 2555 ที่ผ่านมา ณ โรงพยาบาลเลย ซึ่งนำทีมโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย ร่วมกับโรงพยาบาลเลย ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "R2R and Lean" ทั้งนี้ เพื่อเป็นการขยายและแลกเปลี่ยนความรู้ในการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัยให้แก่บุคลากรเครือข่ายบริการจังหวัดเลย ซึ่งได้รับความสนใจจากพี่น้องชาวเมืองเลยเป็นอย่างดีค่ะ



นครชัยบุรีนทร์จับมือเครือข่ายขยายพลังชาว R2R

ข่าวร้อนๆ จากเครือข่ายนครชัยบุรีนทร์ แจ้งมาว่า วันที่ 28 - 29 มีนาคม 2556 นี้ จะมีการจัดประชุมวิชาการเครือข่าย R2R นครชัยบุรีนทร์ ณ โรงพยาบาลบุรีรัมย์ เพื่อเป็นการปลูกพลังสร้างแรงบันดาลใจให้แก่บุคลากรทุกระดับที่เป็นผู้ปฏิบัติงานประจำ ไม่เพียงแต่ภายในเครือข่ายนครชัยบุรีนทร์เท่านั้น แต่ยังขยายสู่สถานบริการสาธารณสุขอื่นๆ ที่ใกล้เคียงกันด้วย หากเพื่อนๆ สนใจจะร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างประวัติศาสตร์การเรียนรู้หน้าใหม่นี้ ทางเครือข่ายยินดีและขอเรียนเชิญเข้าร่วมงานค่ะ

